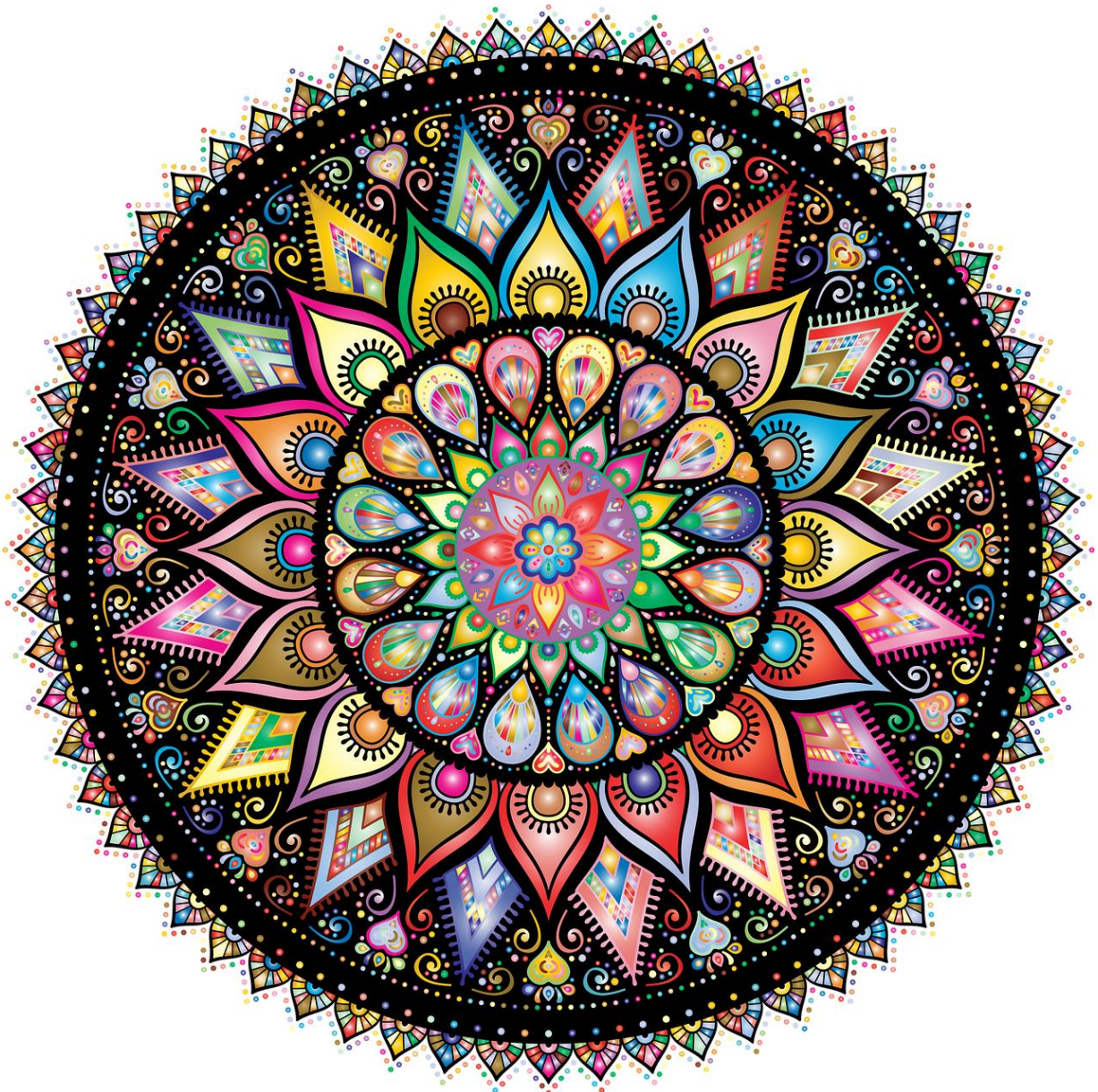
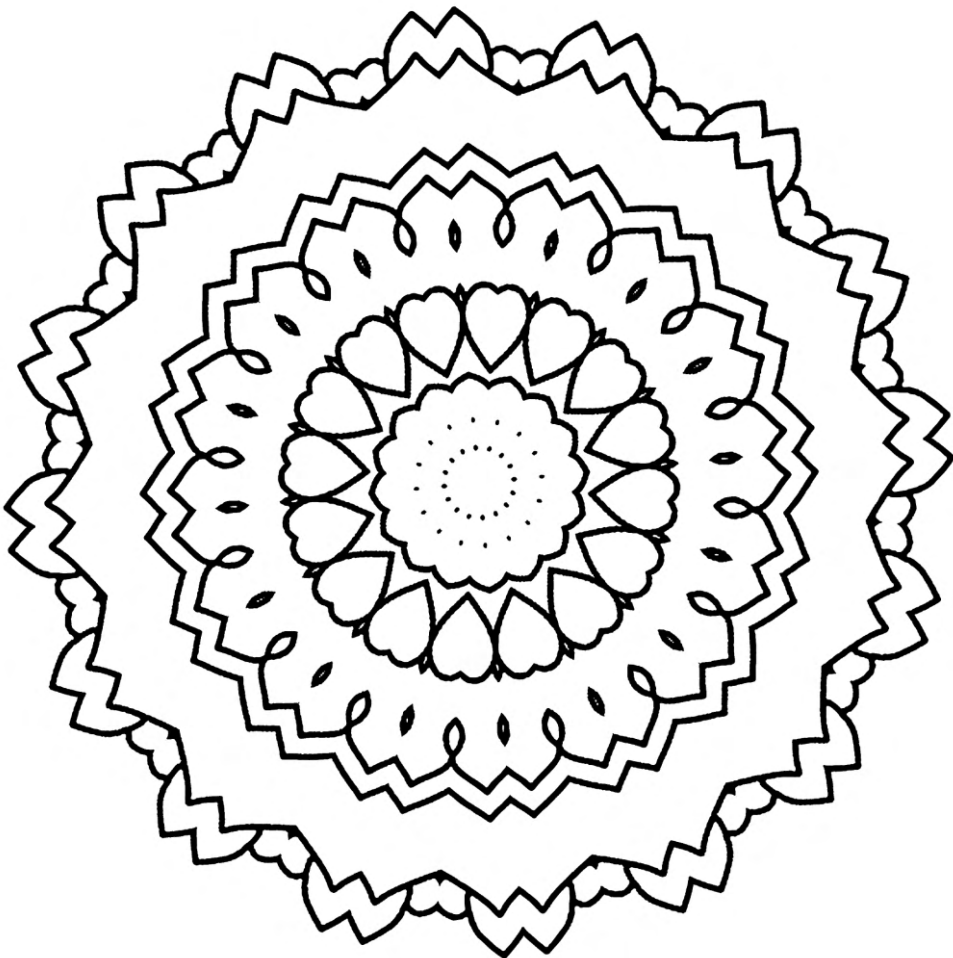
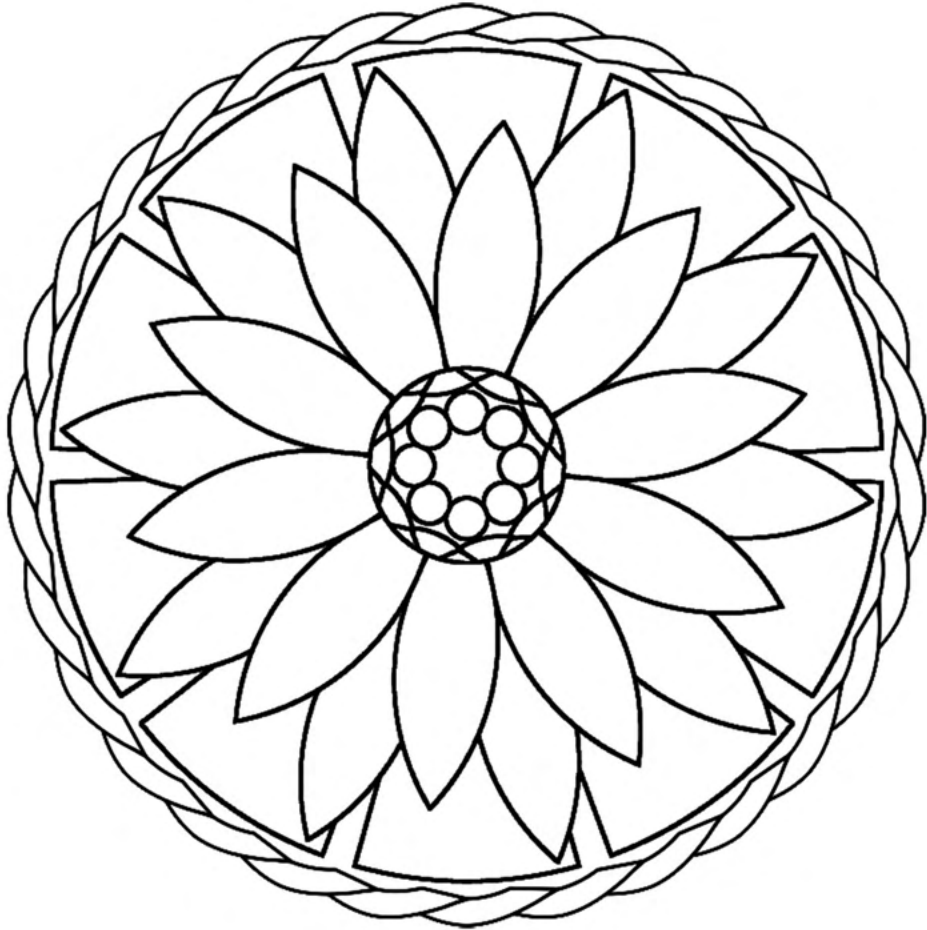
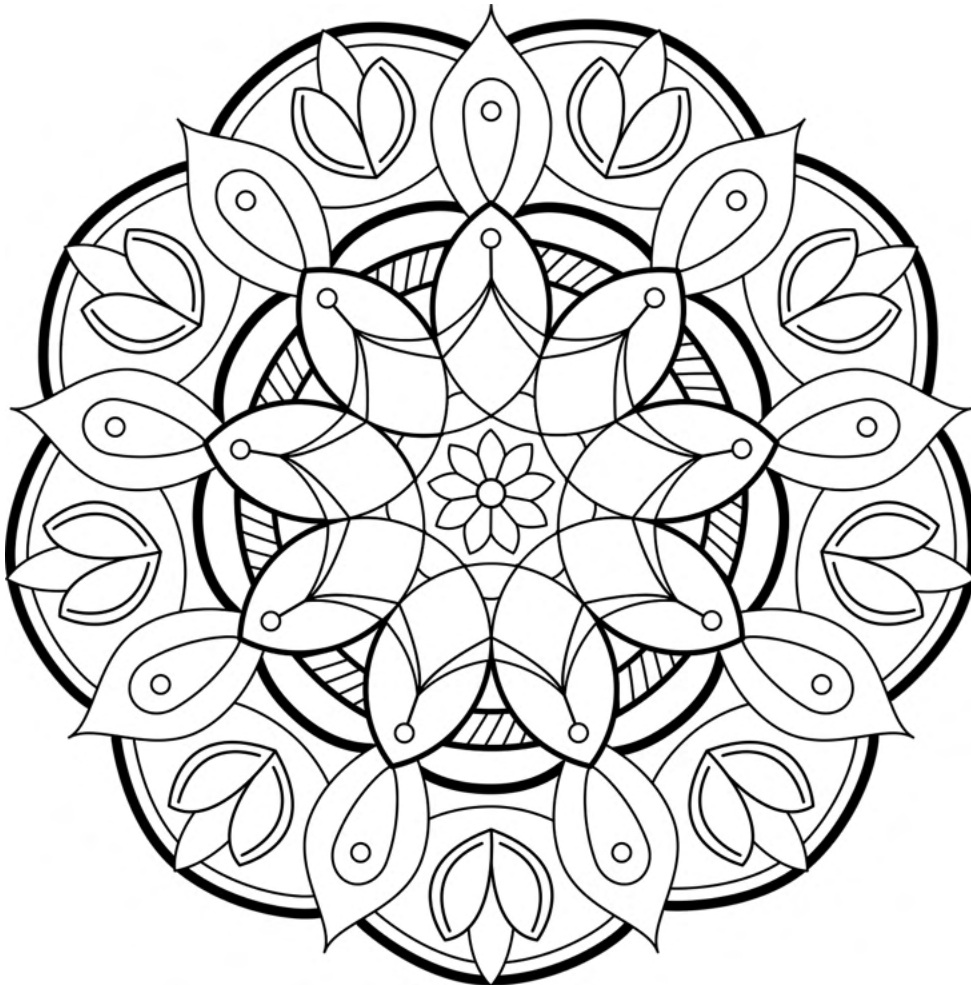
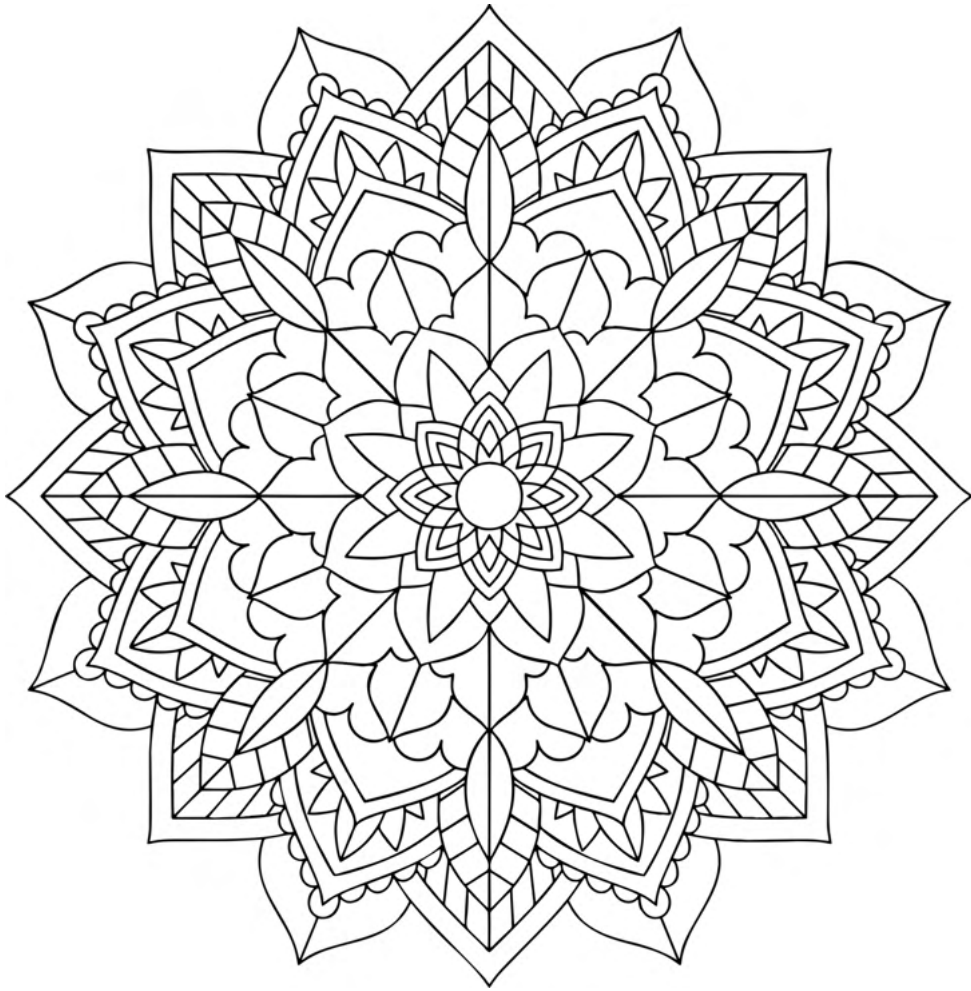
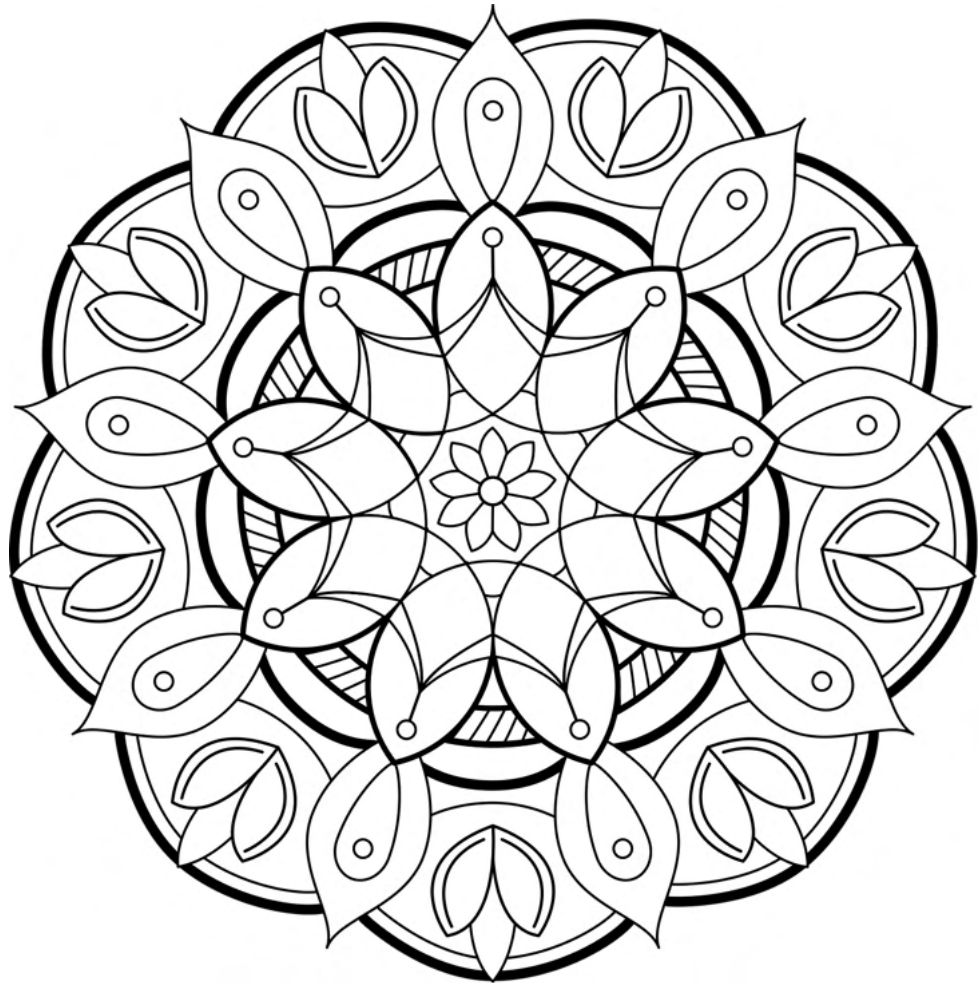
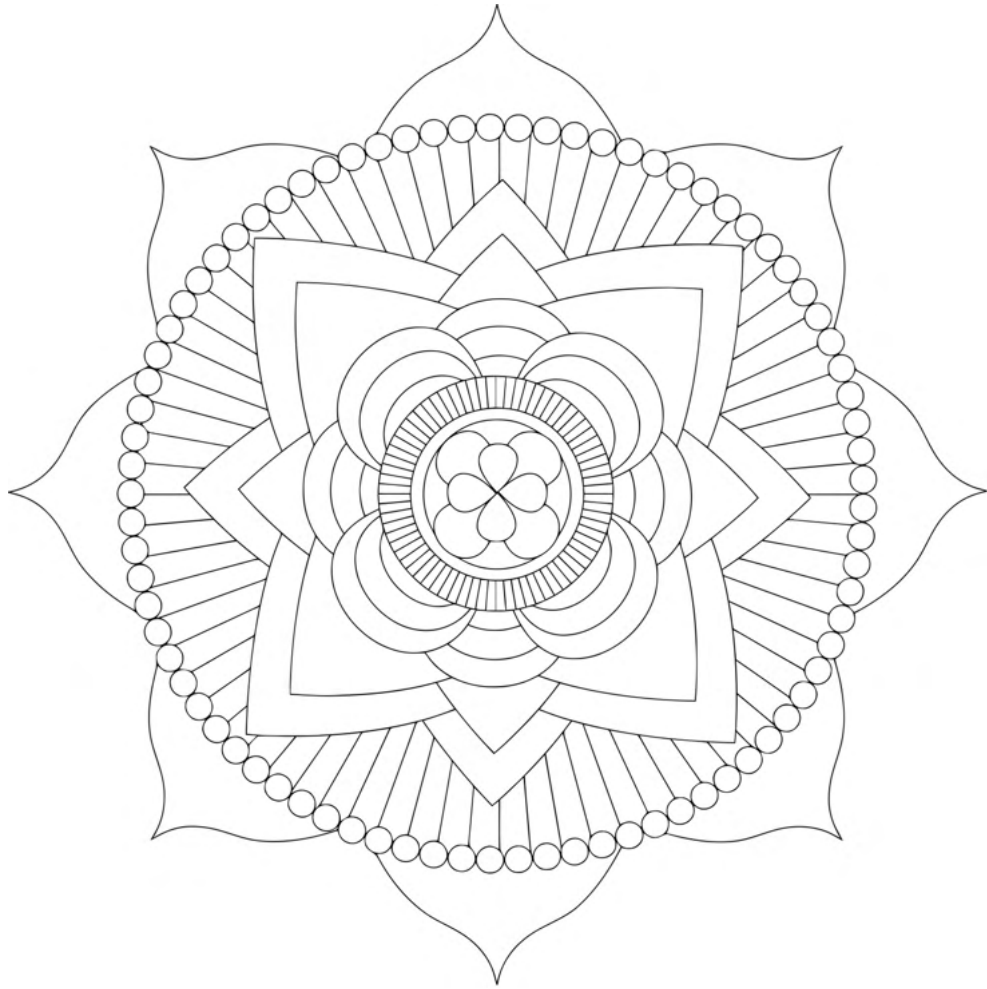


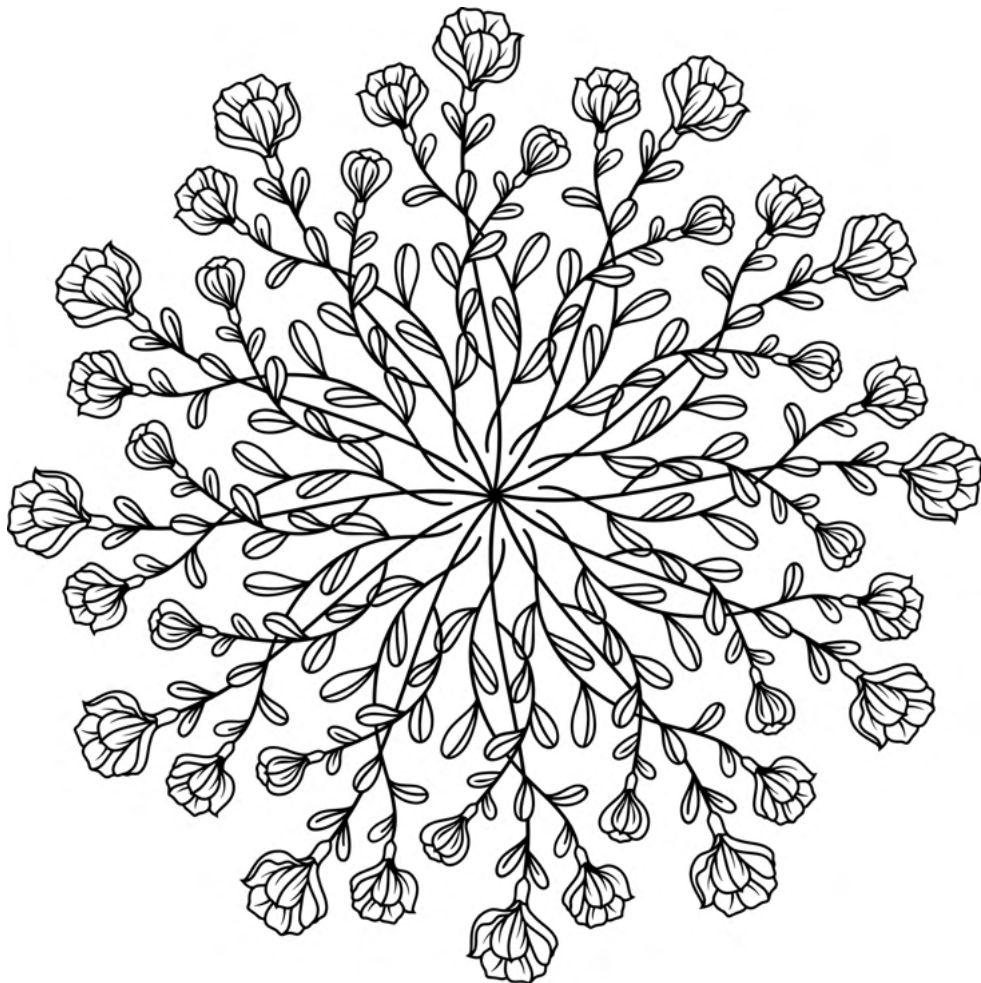
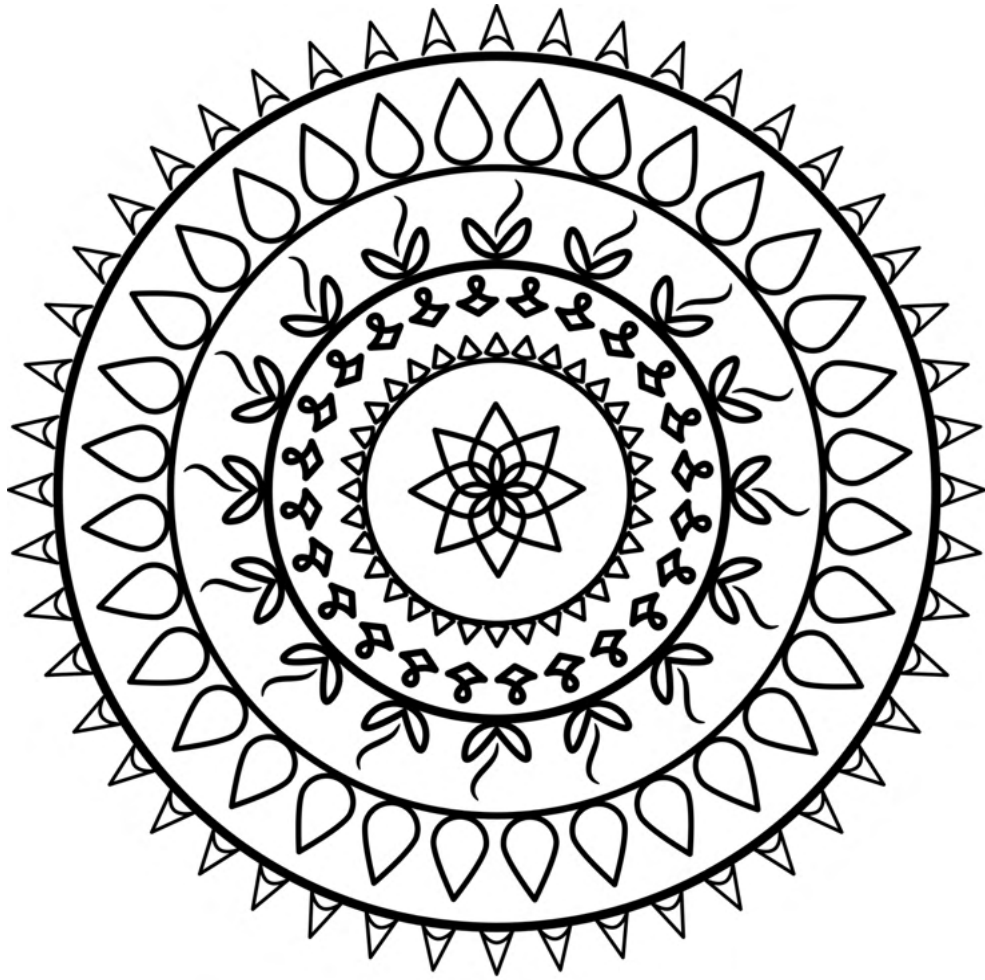
48 Vorlagen für Mandalas

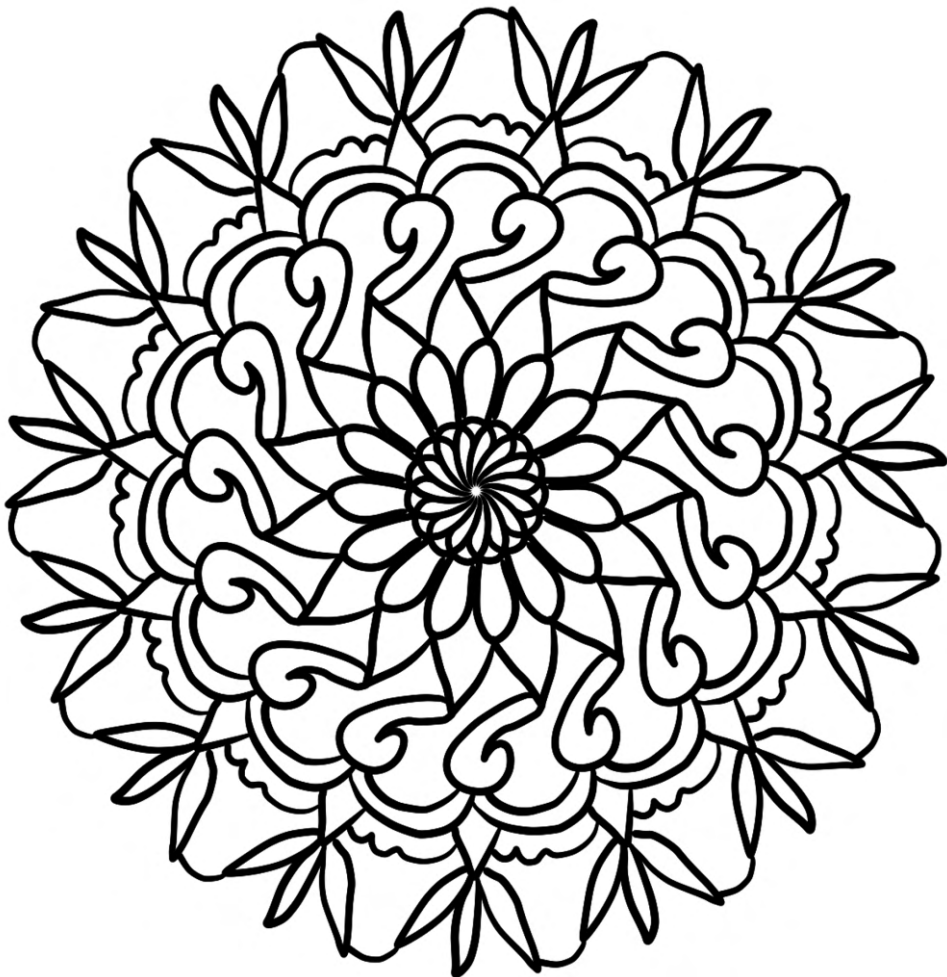
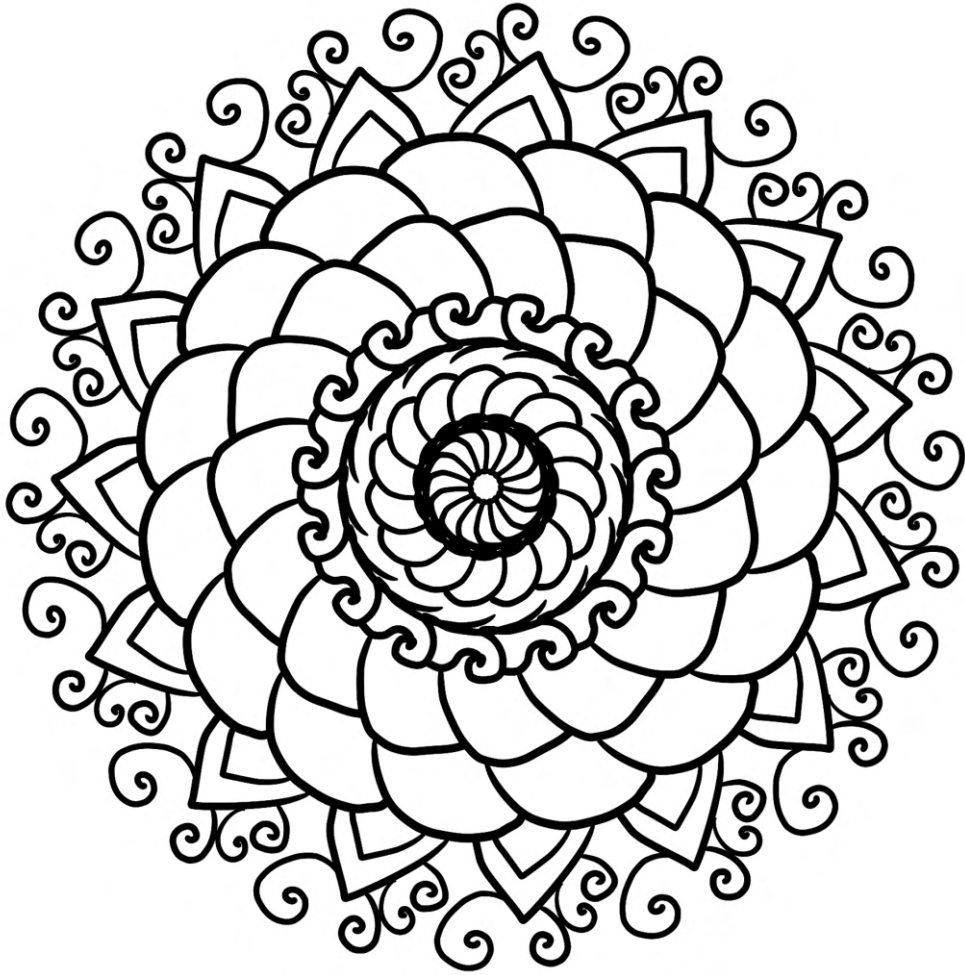


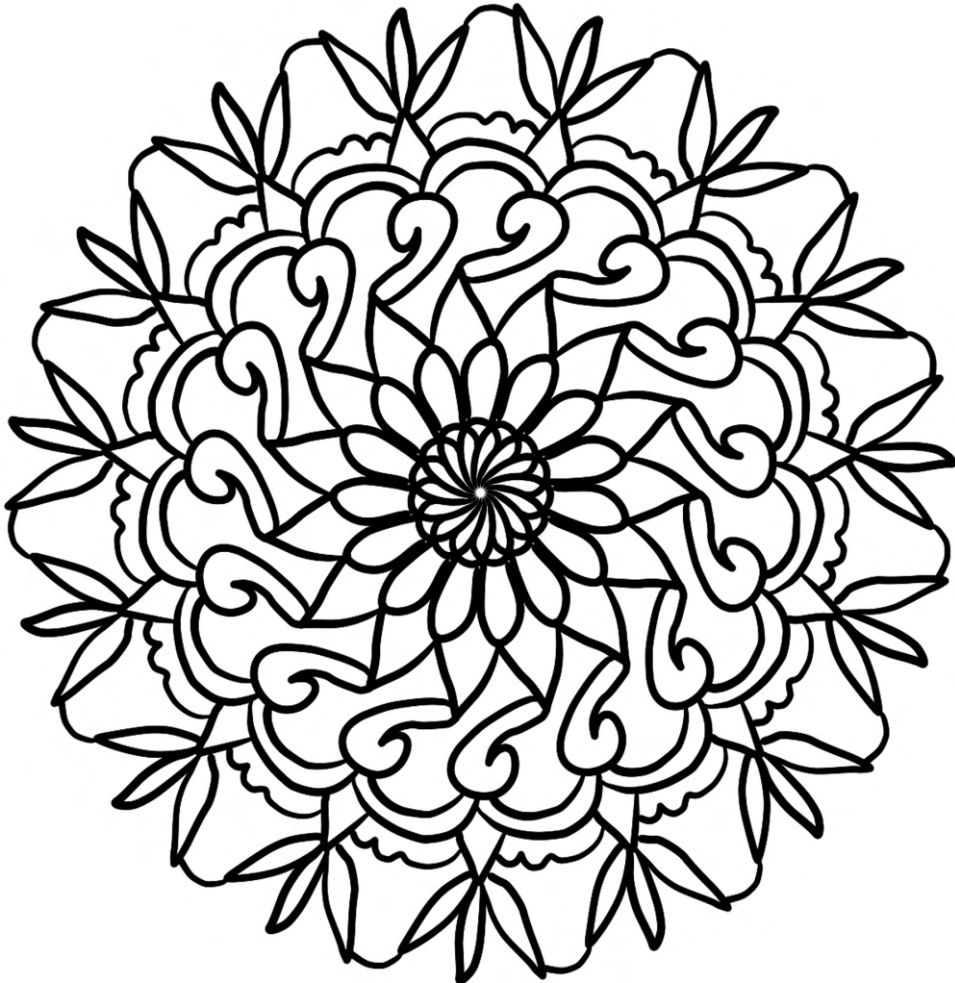
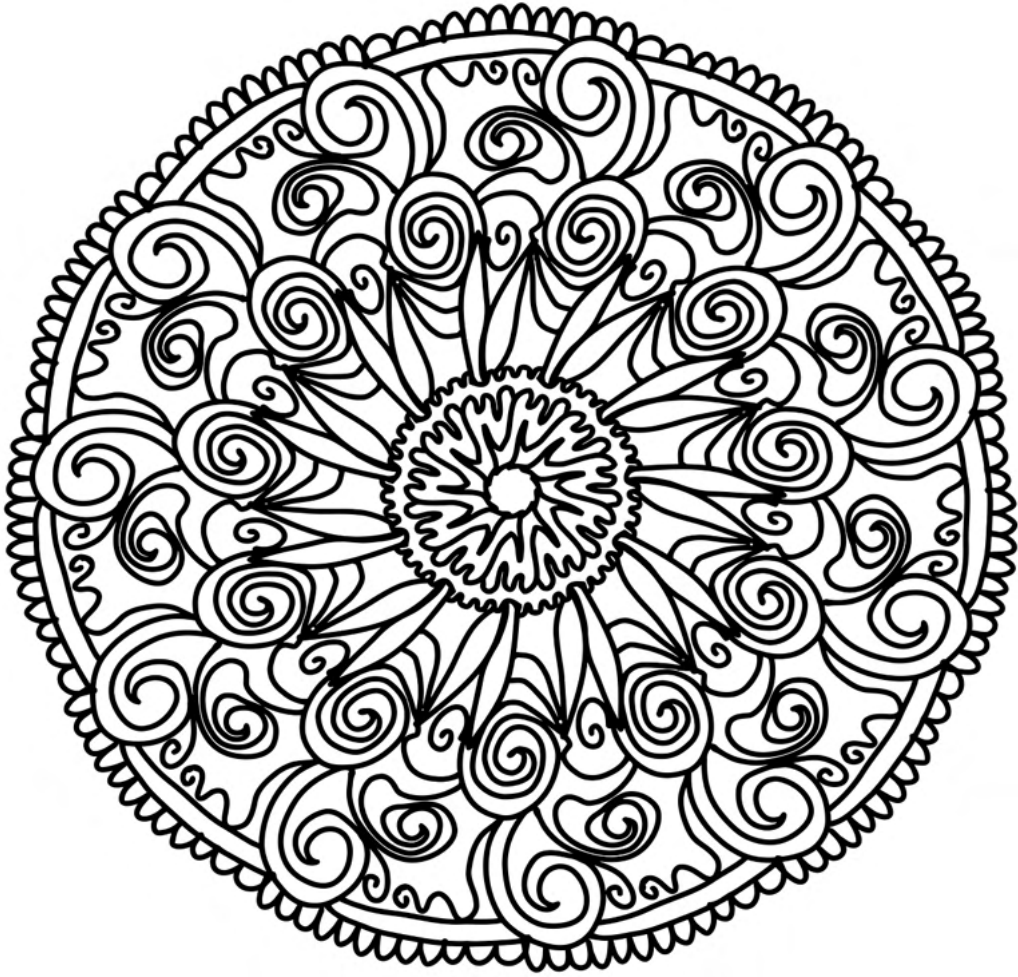


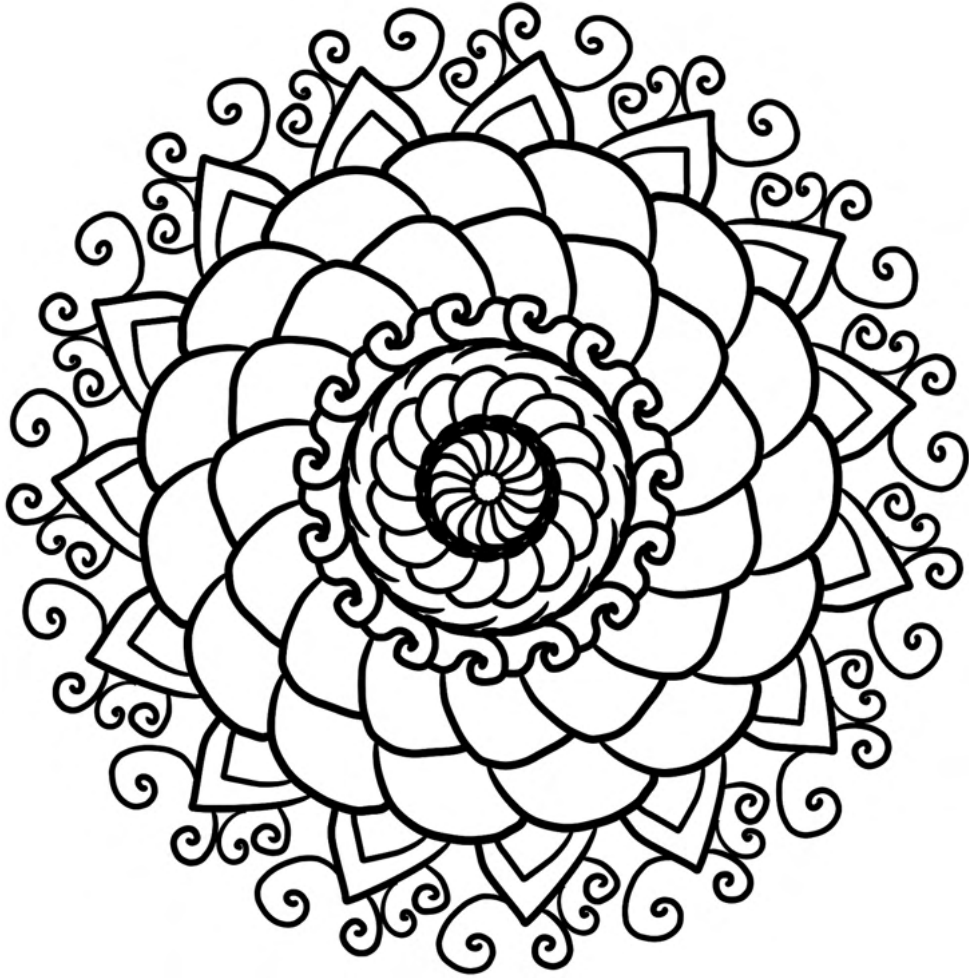


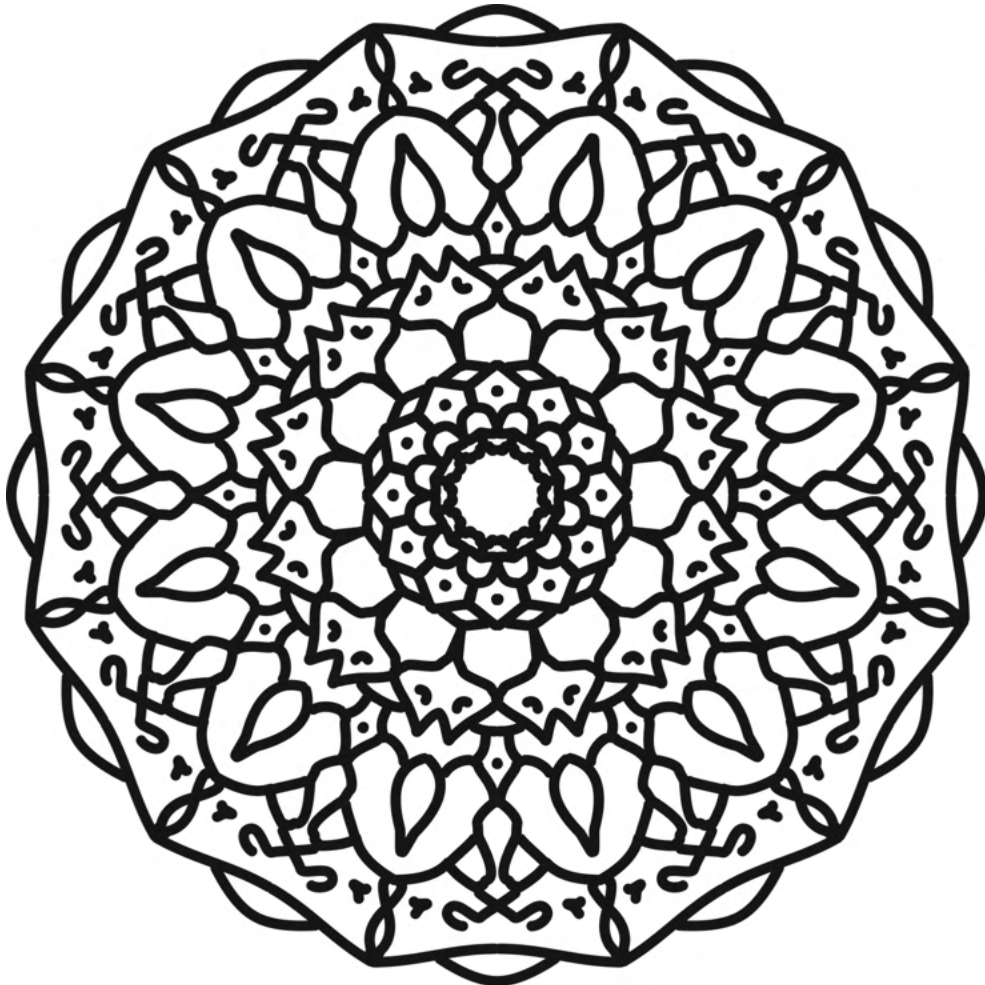
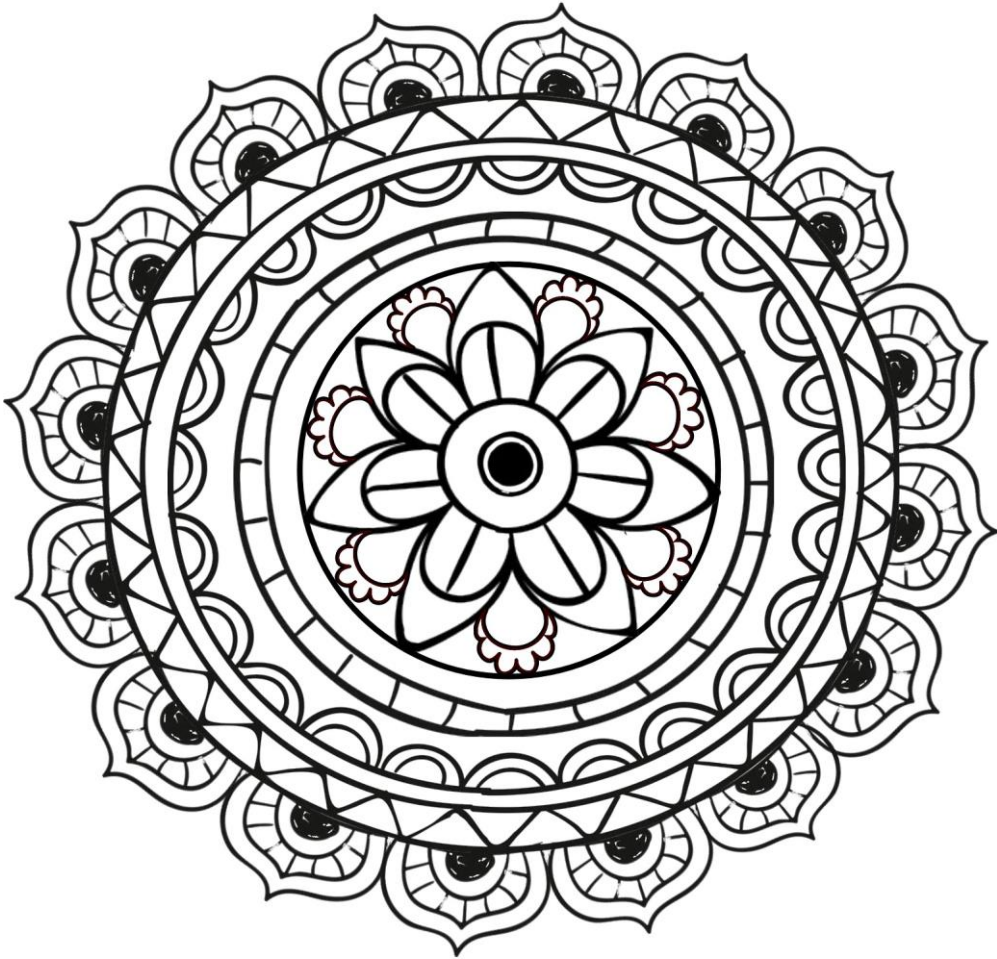


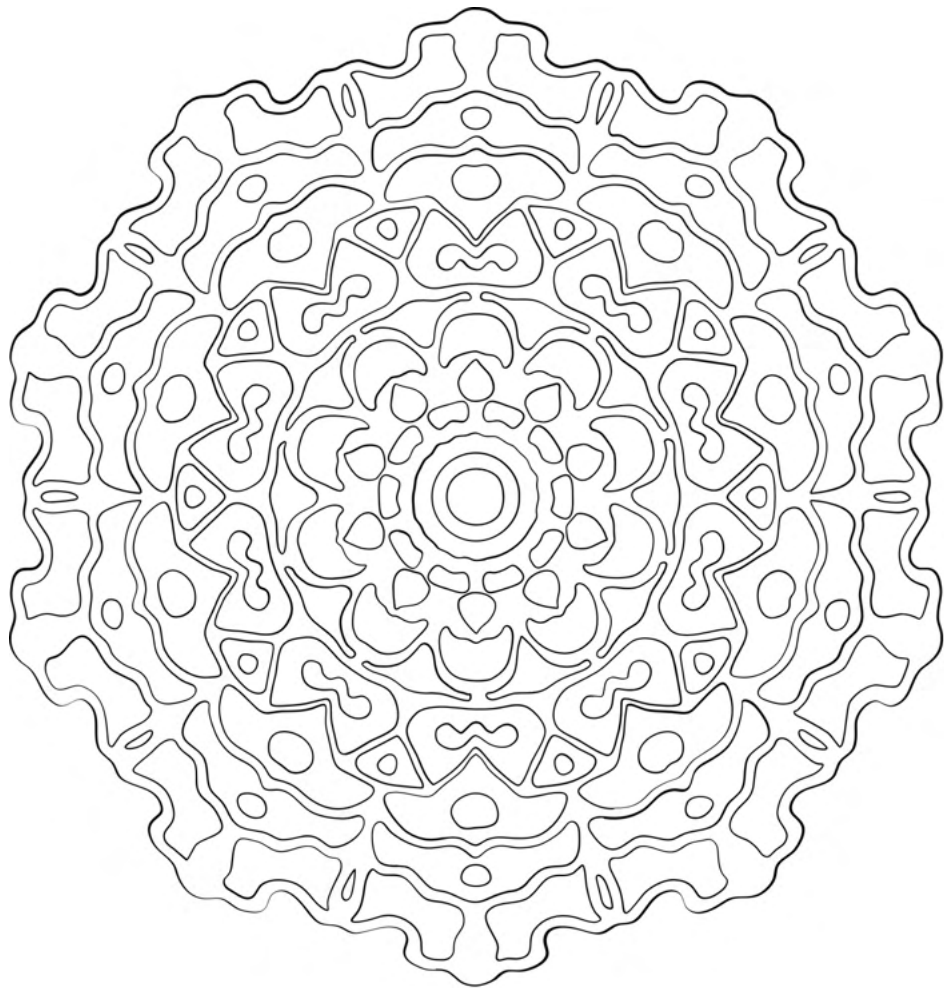
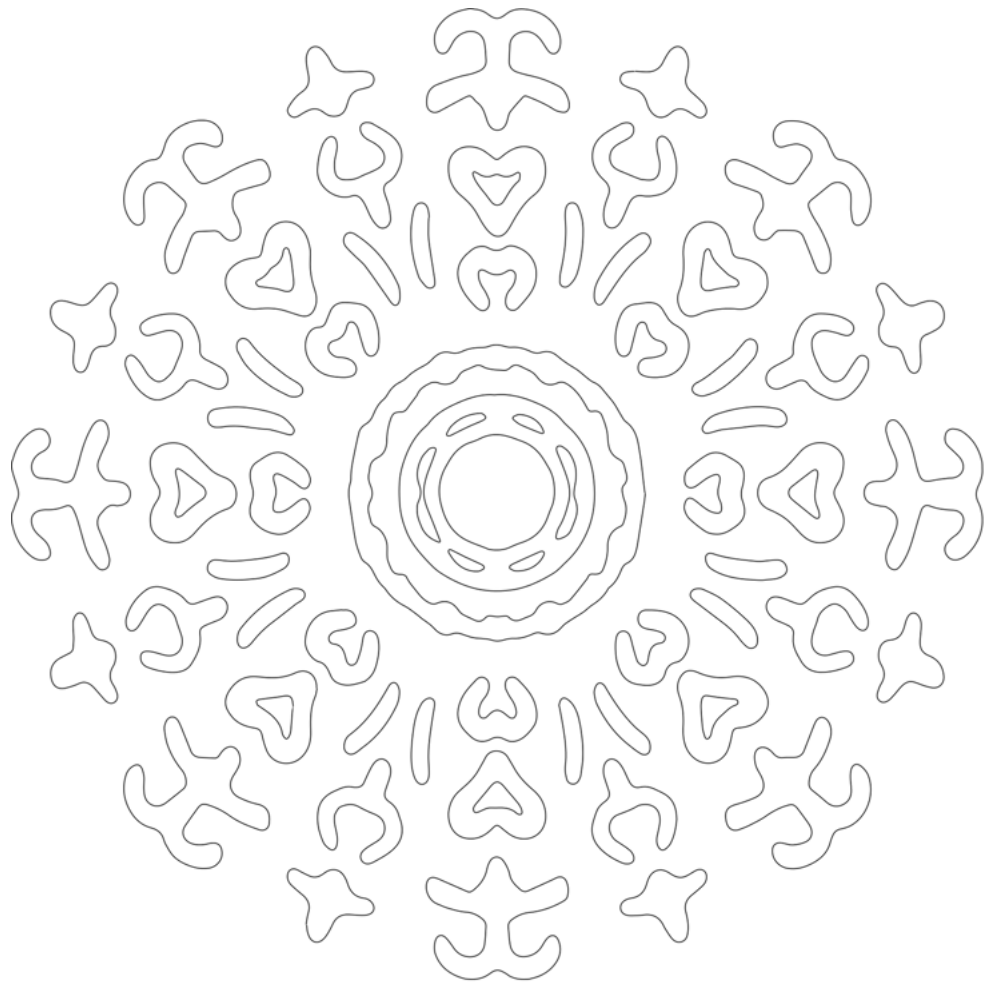


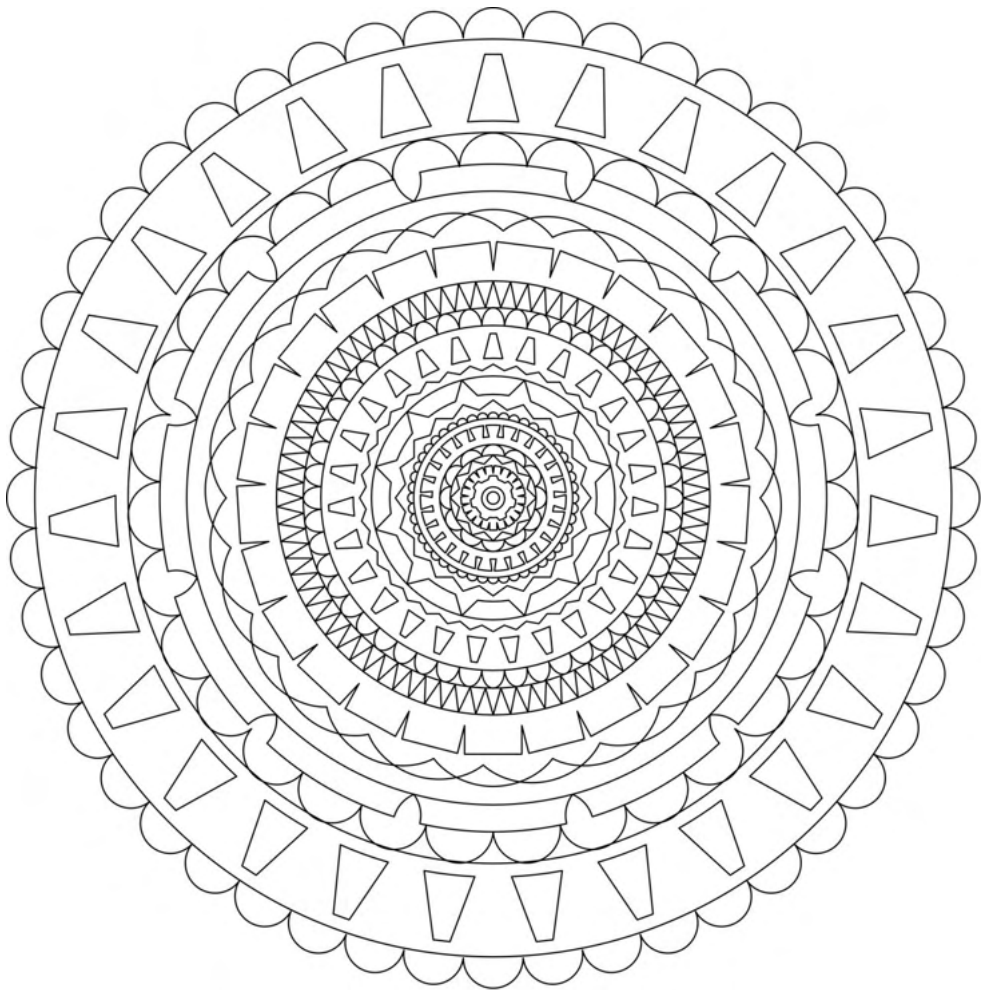
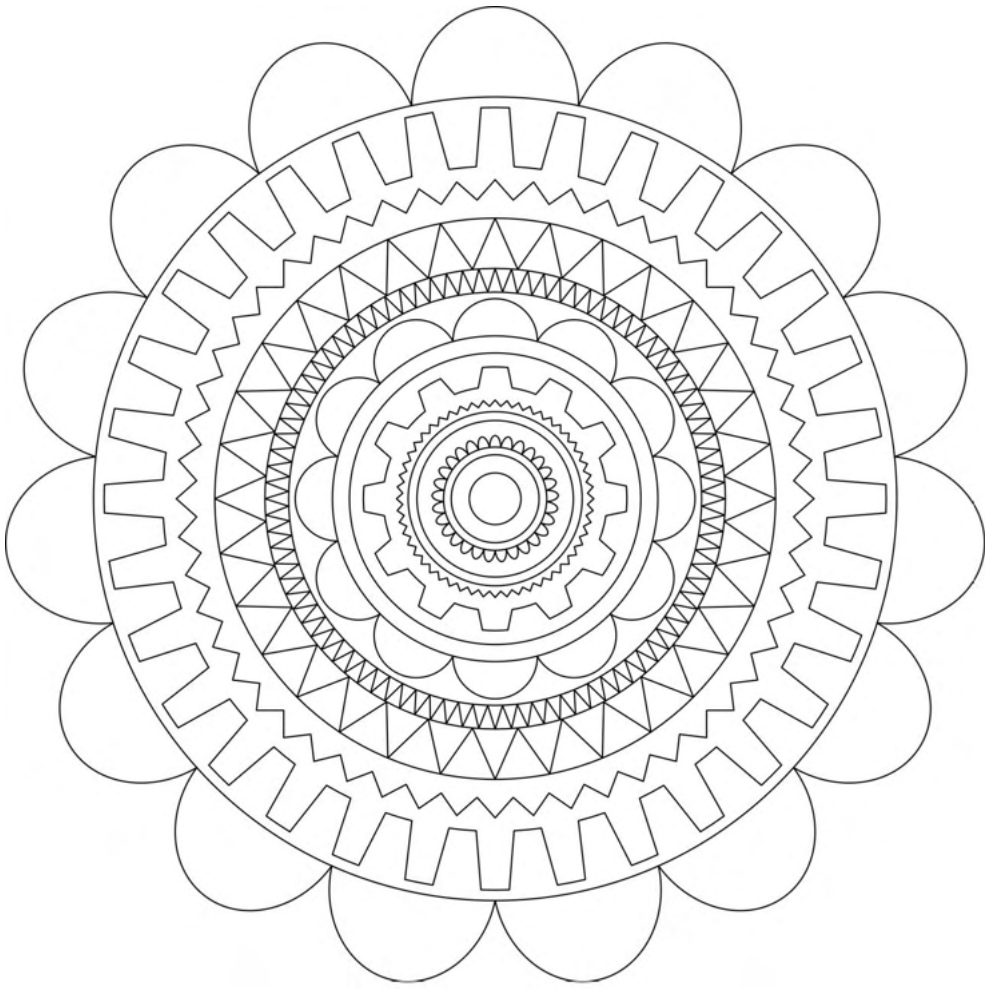


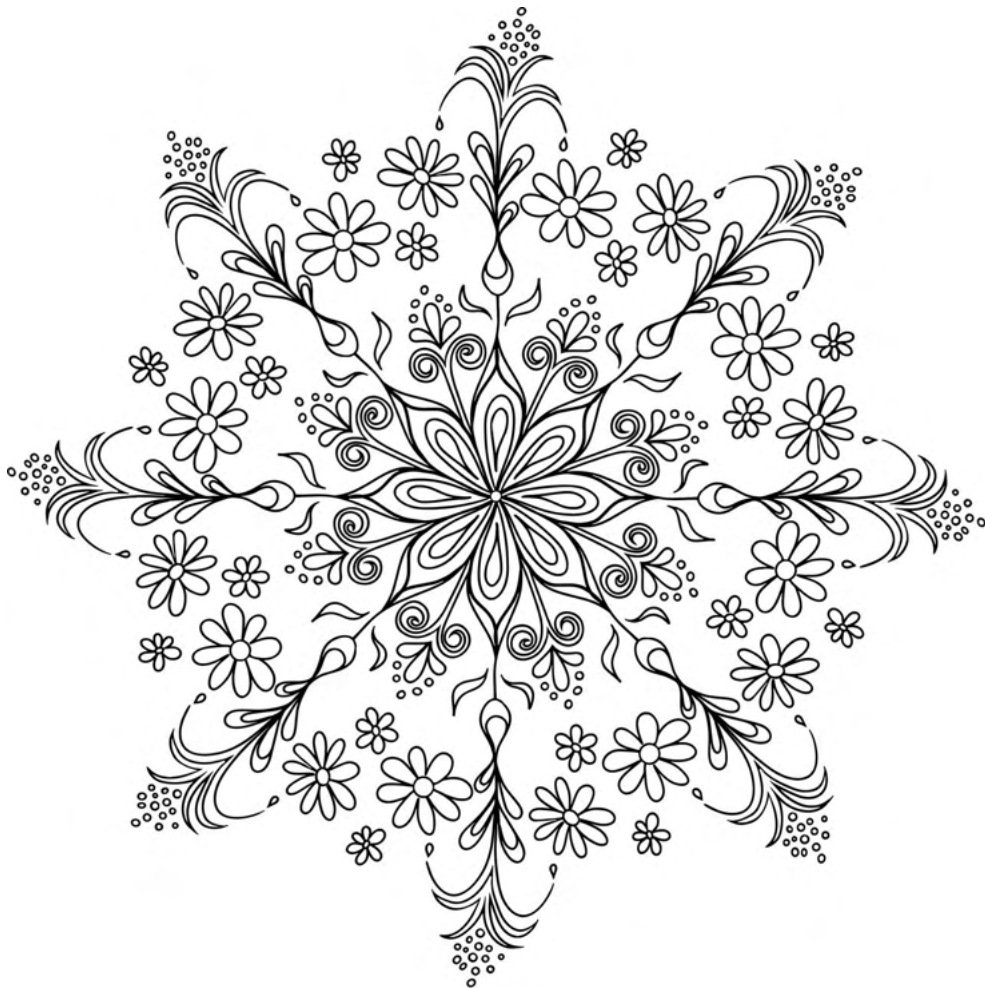
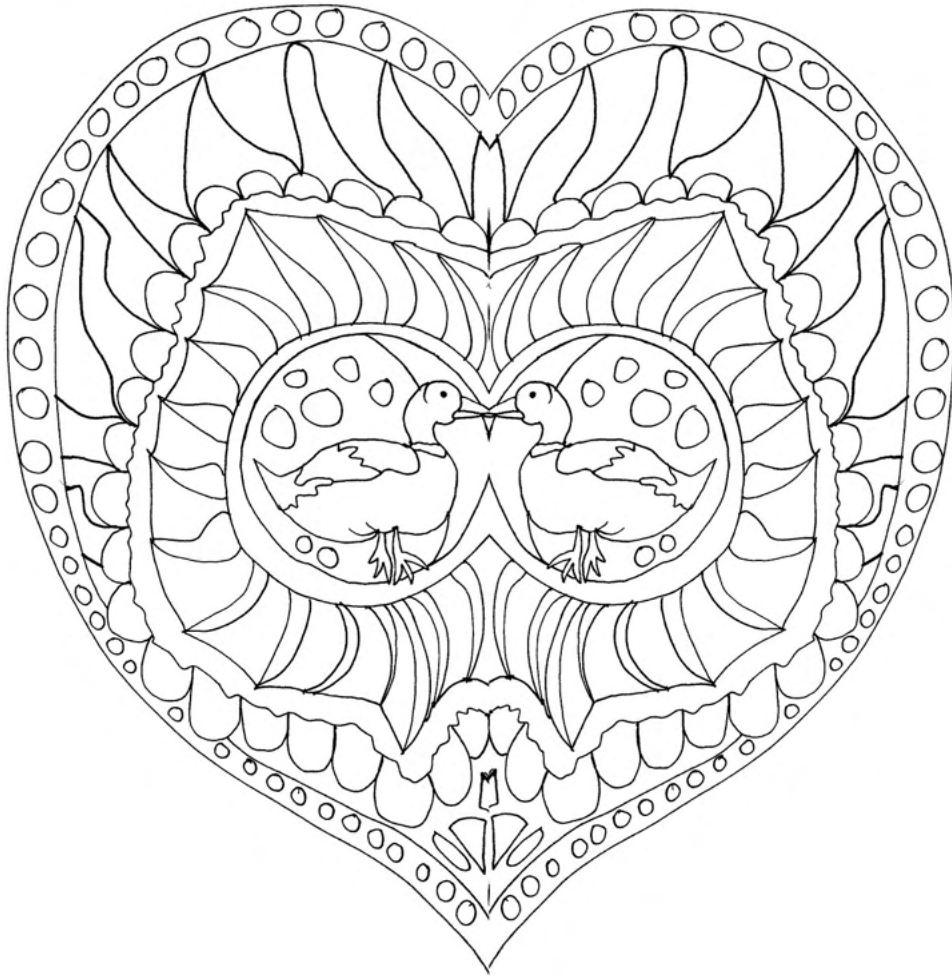


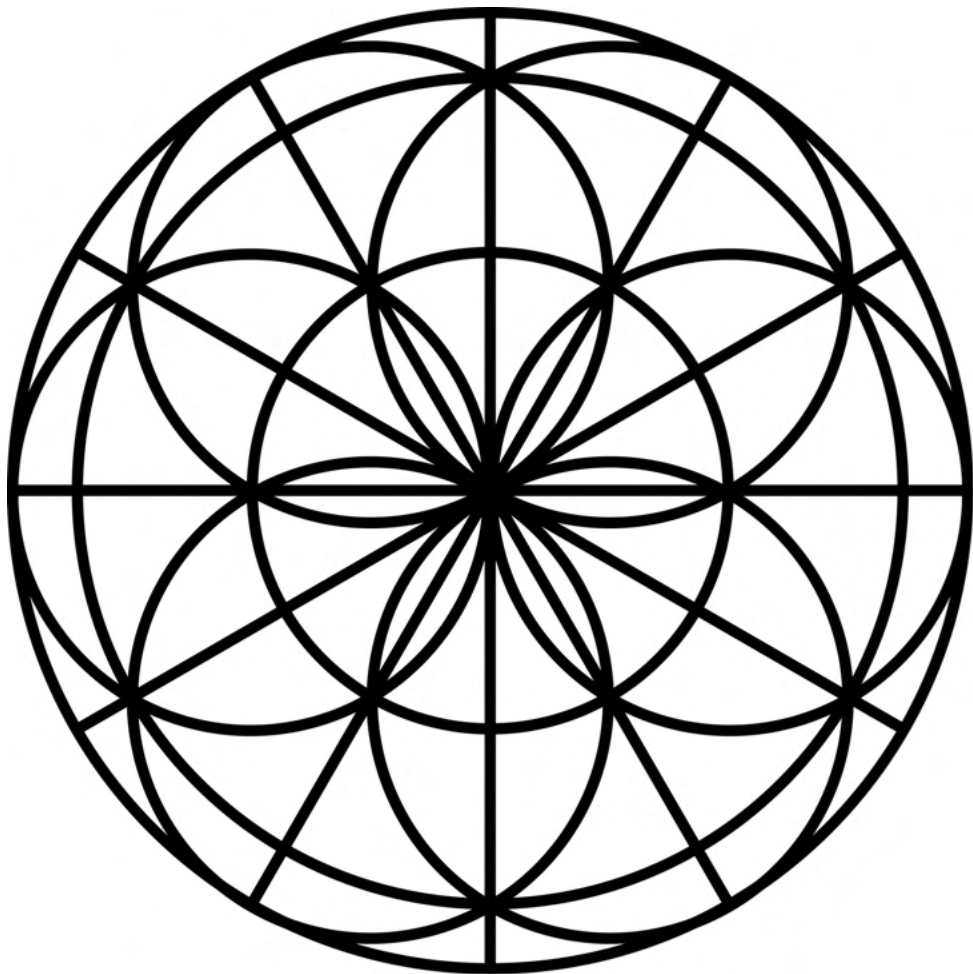
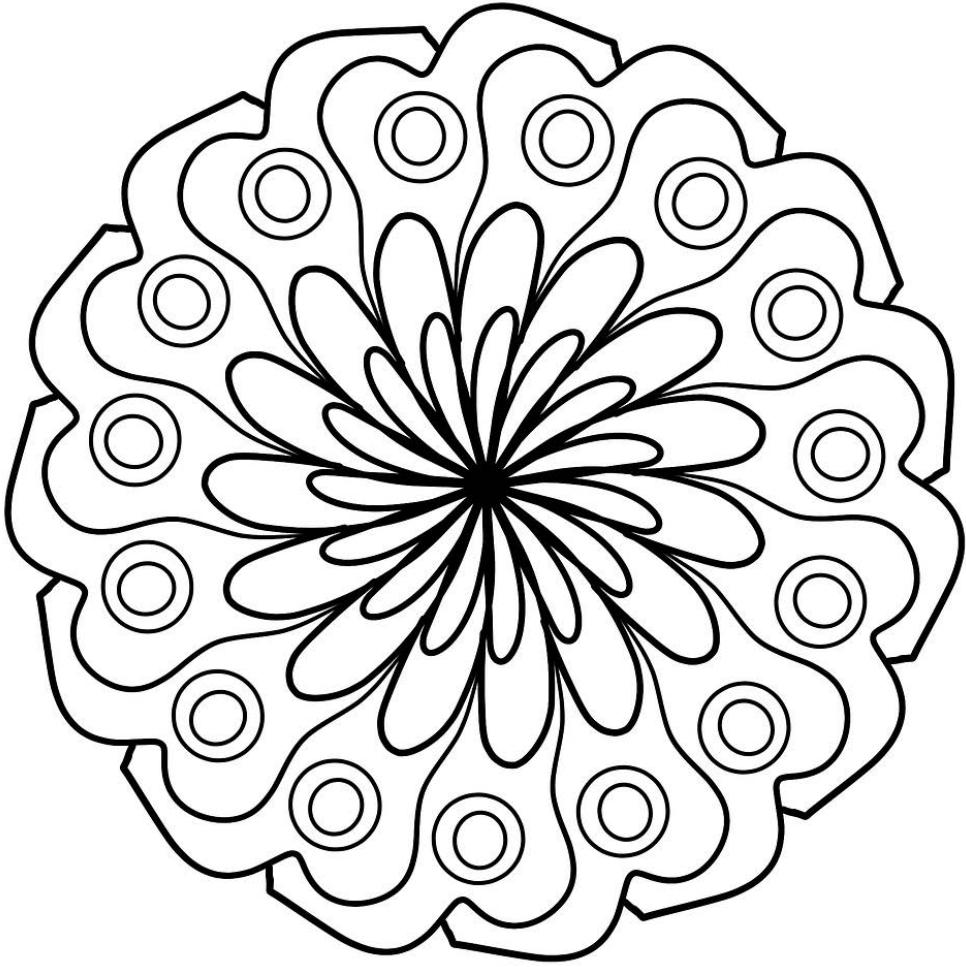


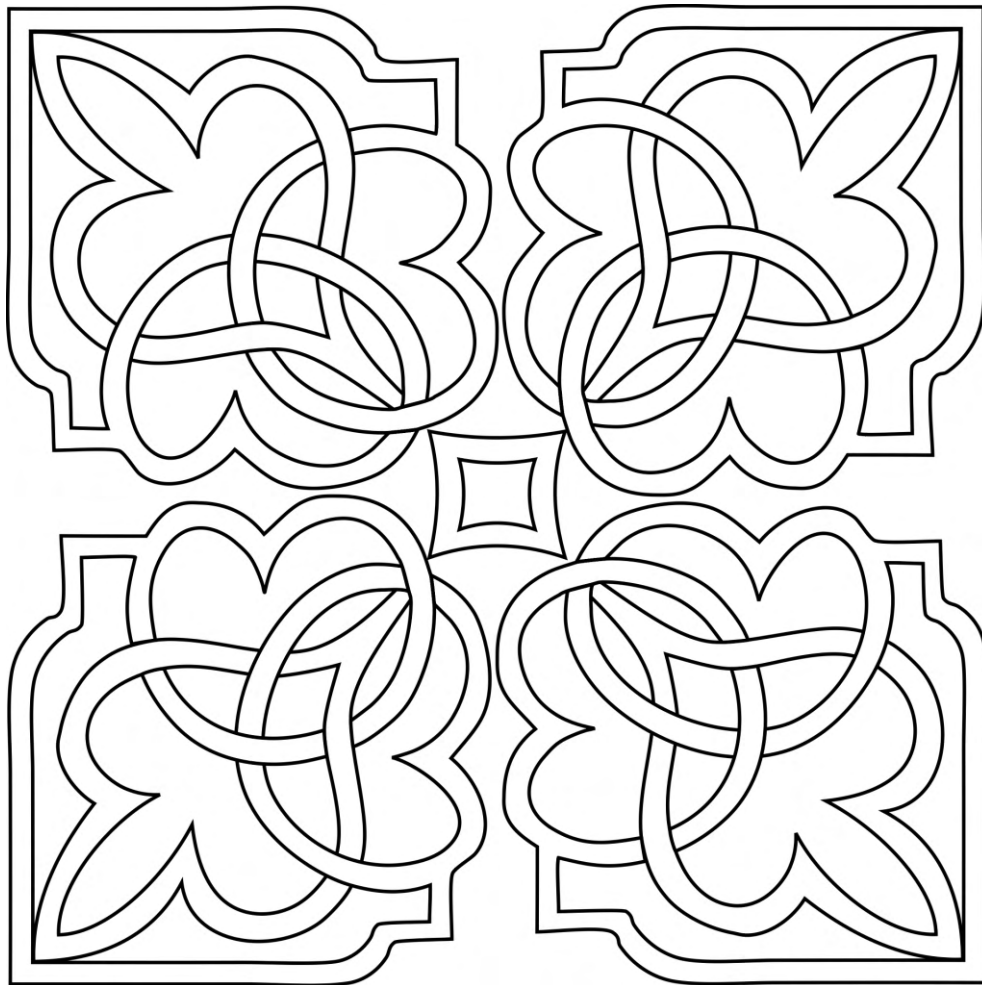
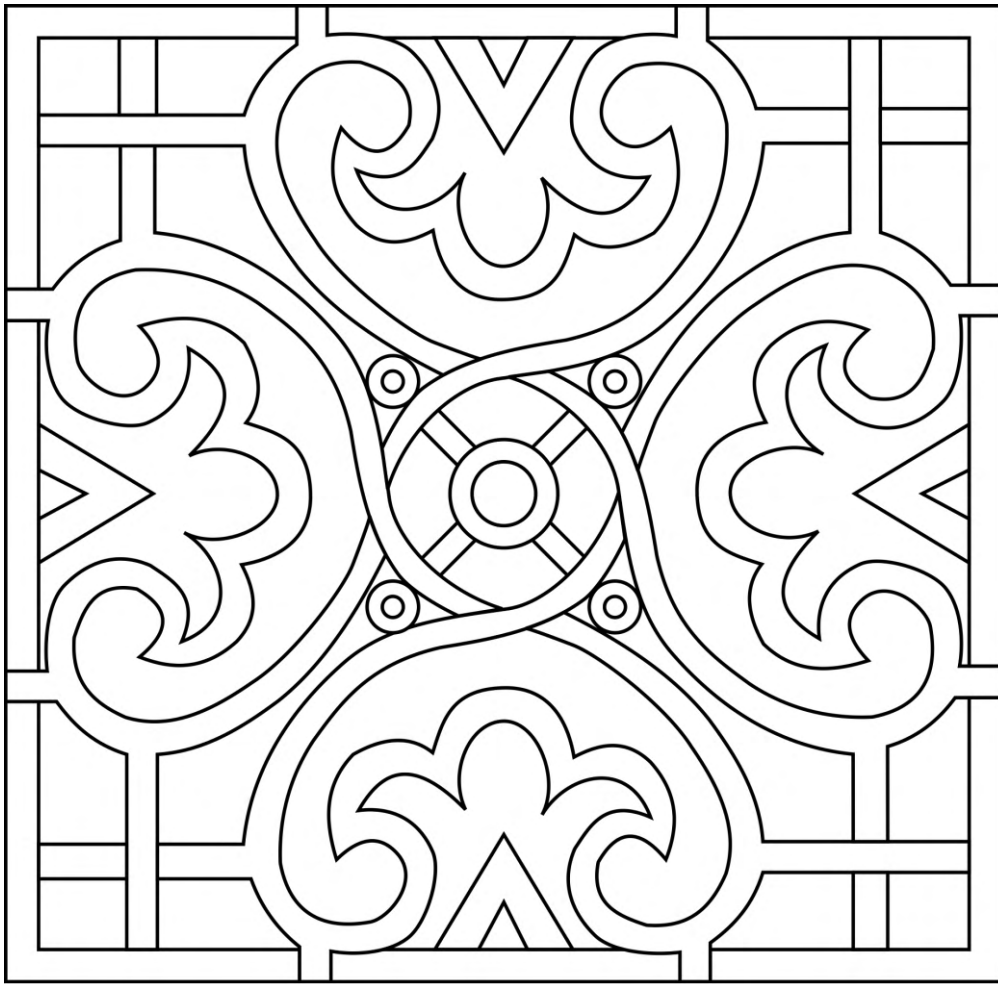


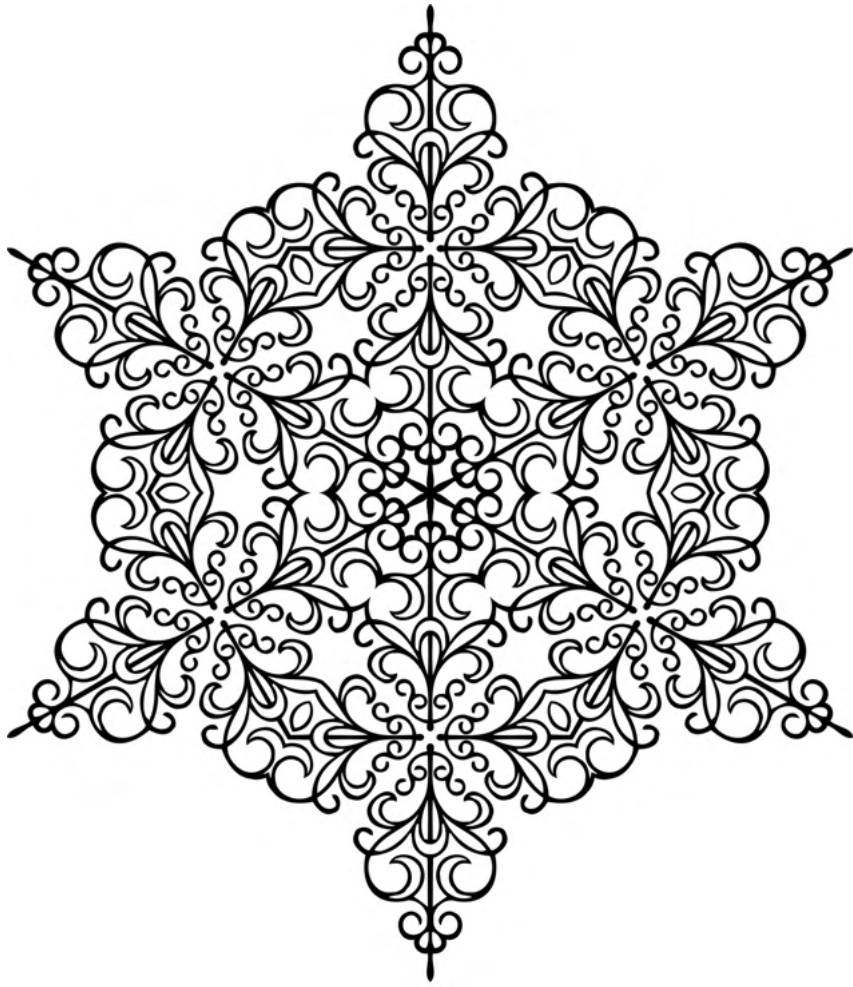


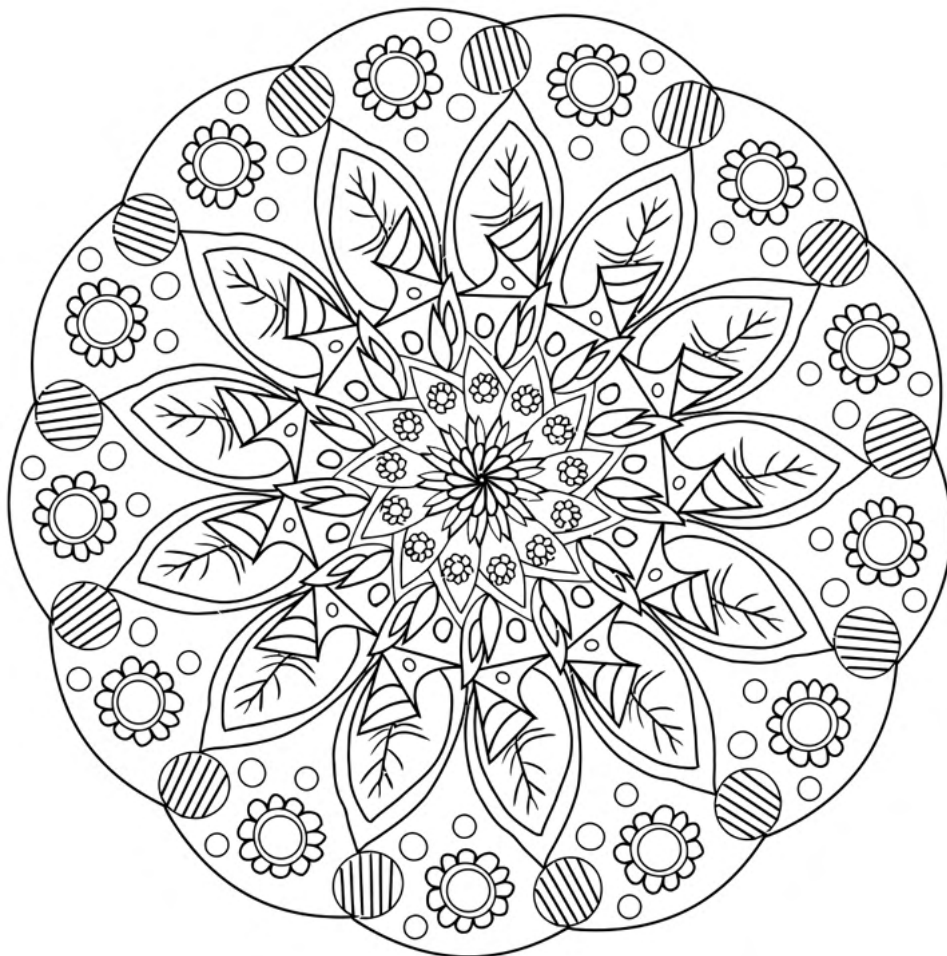
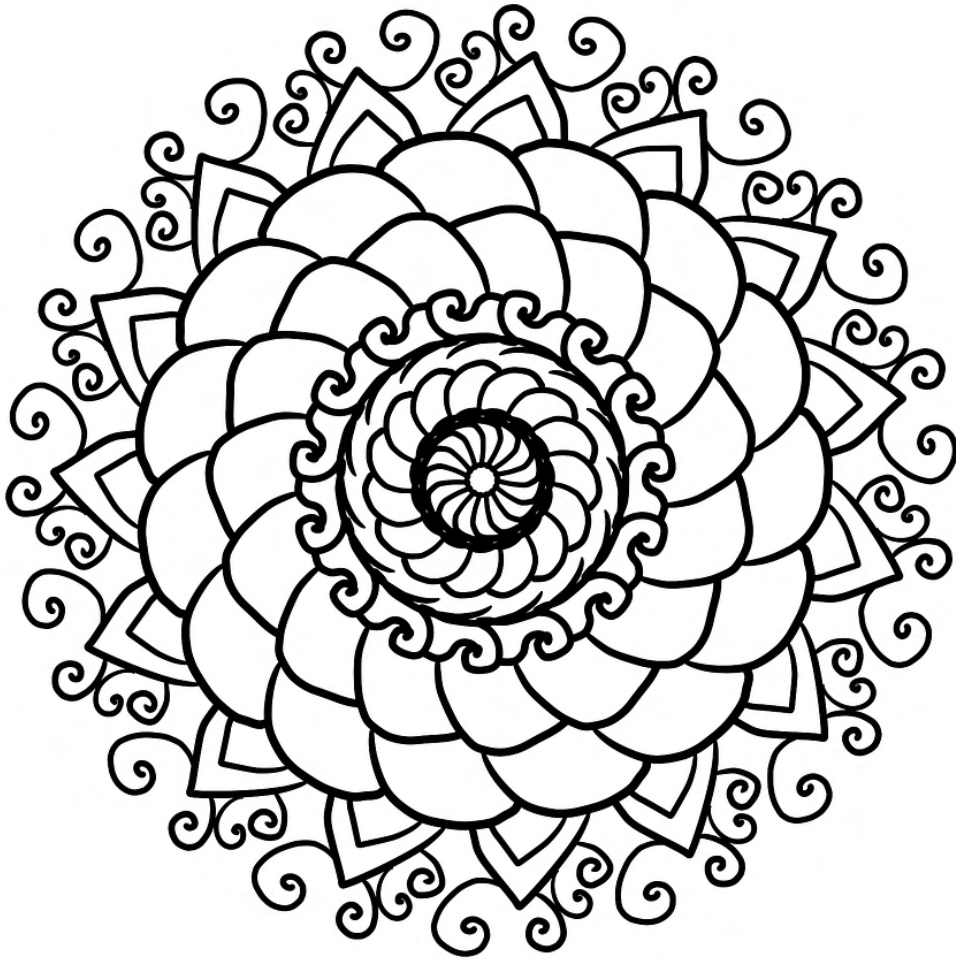


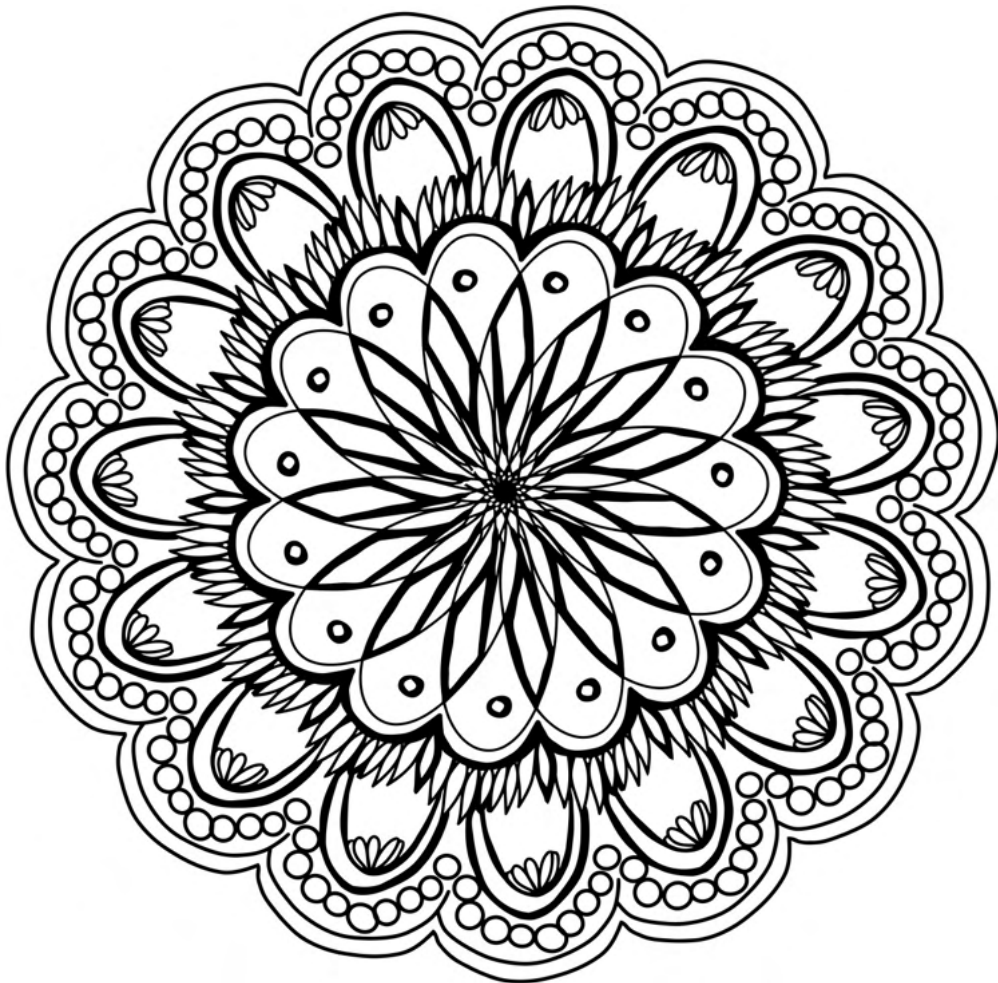
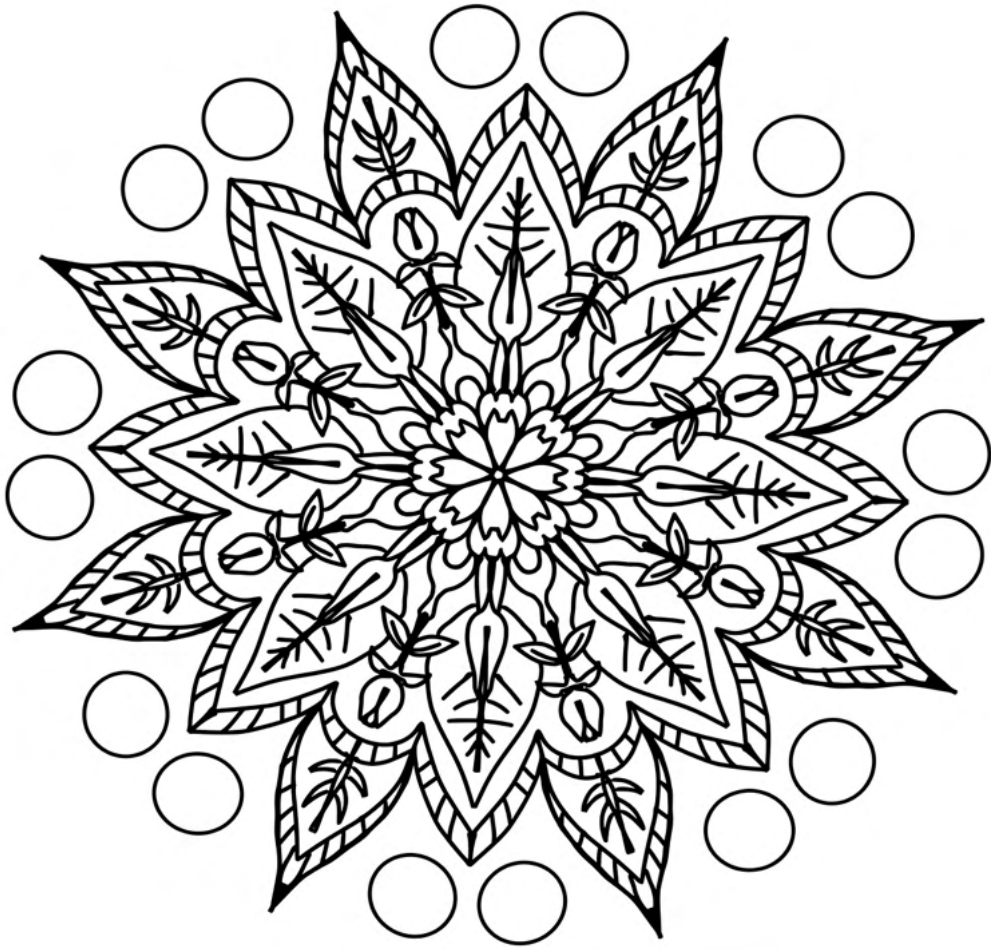


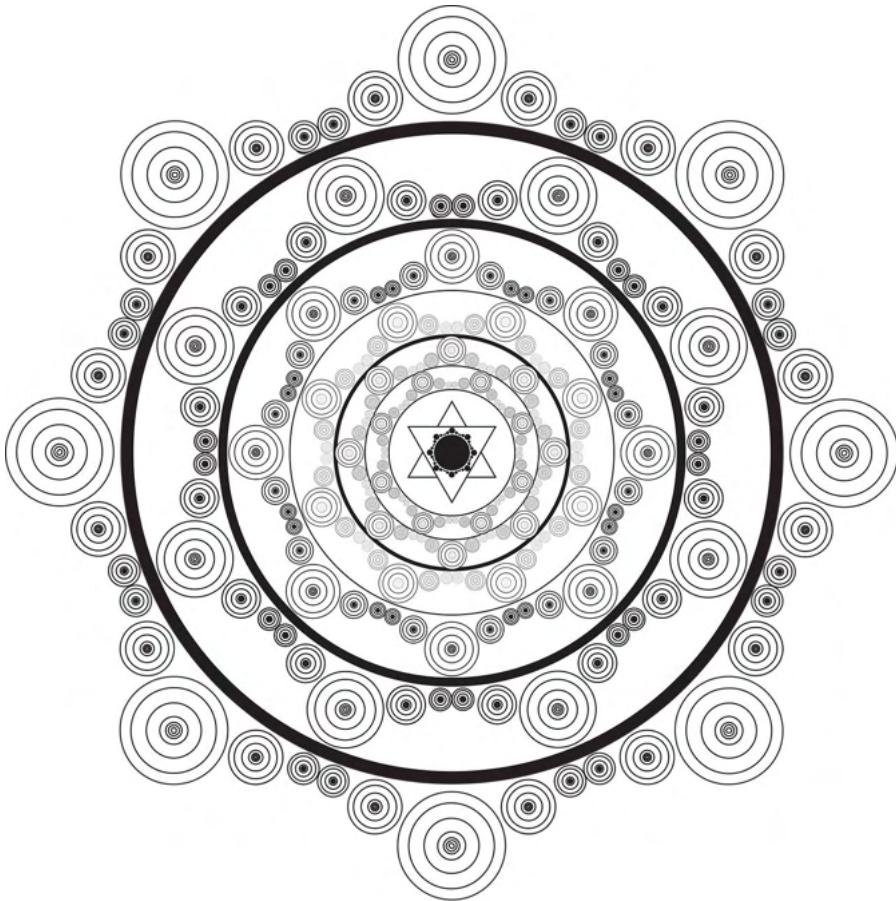
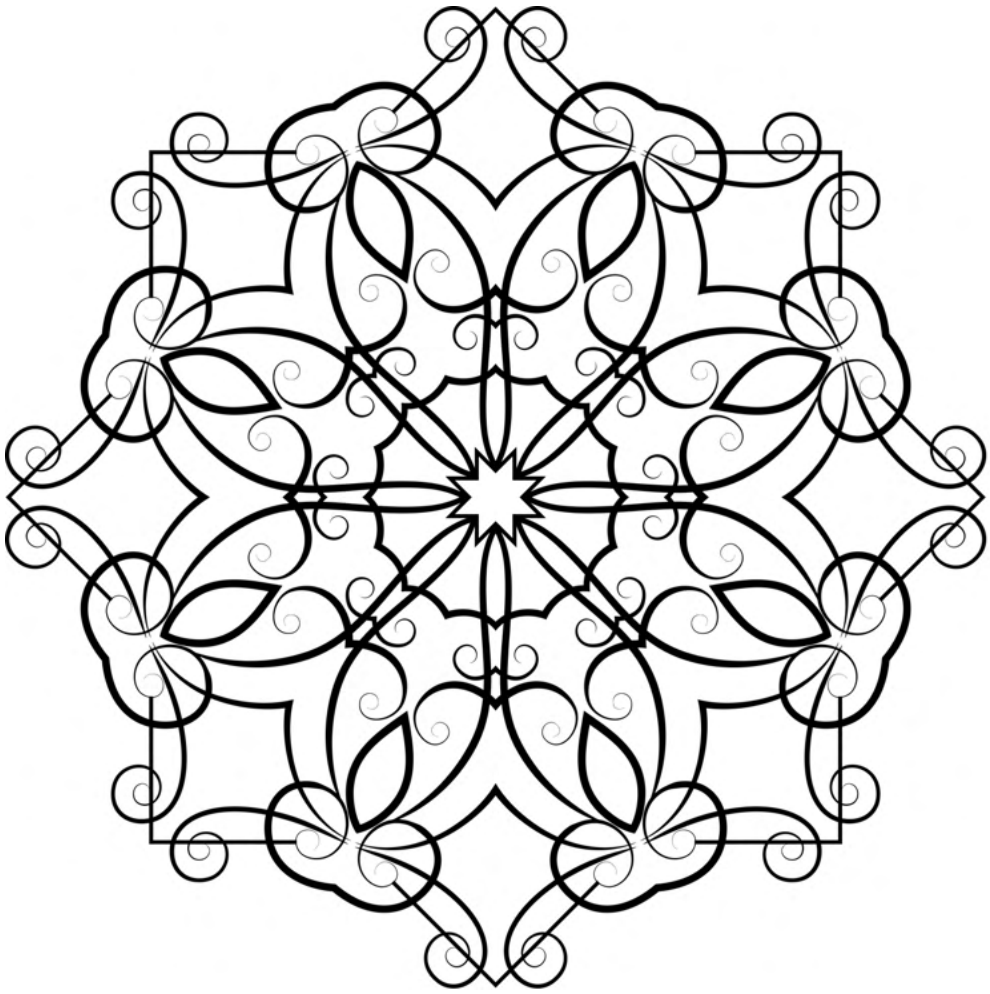


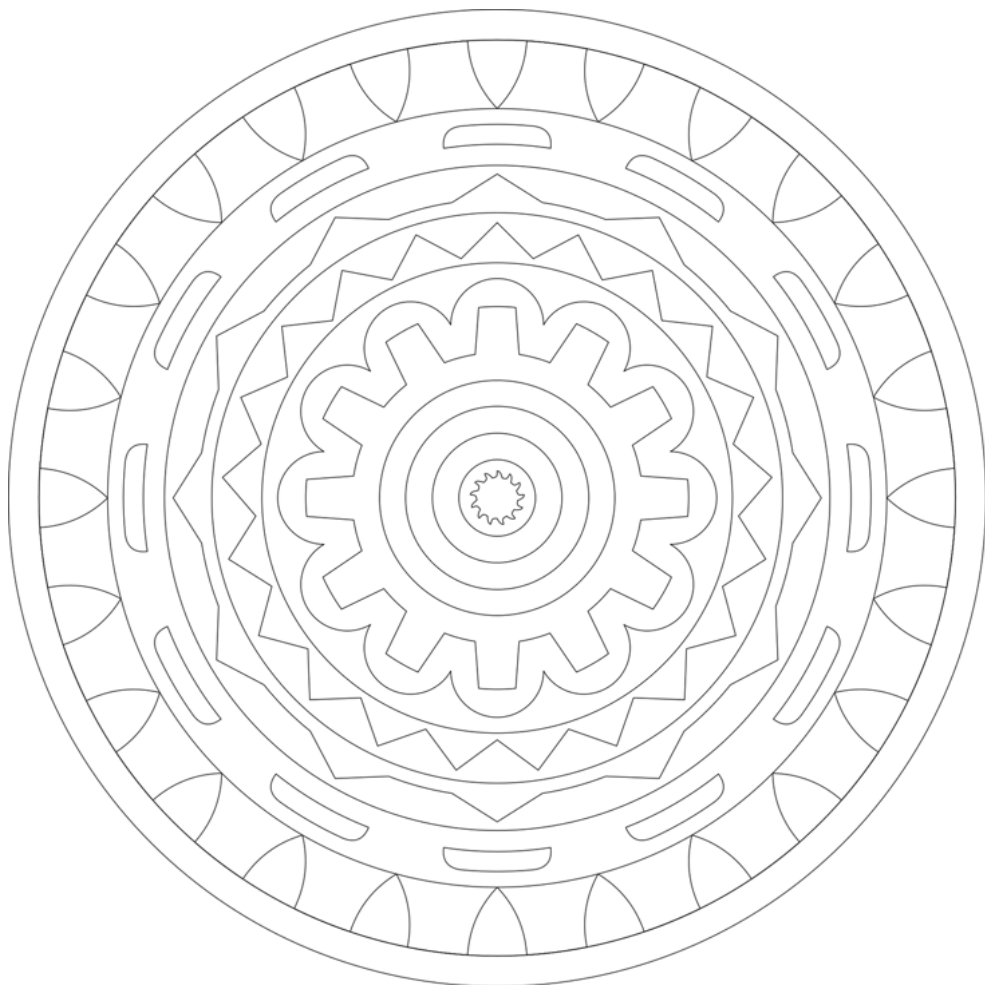
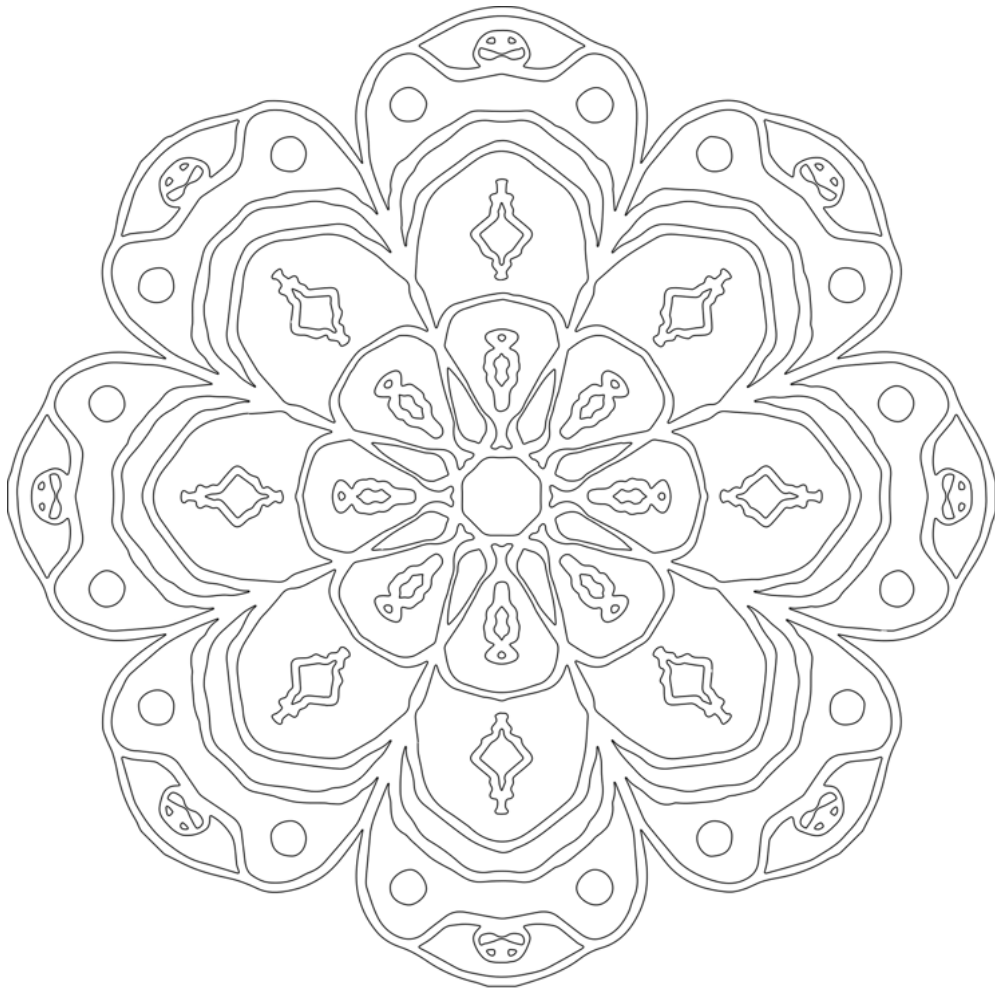


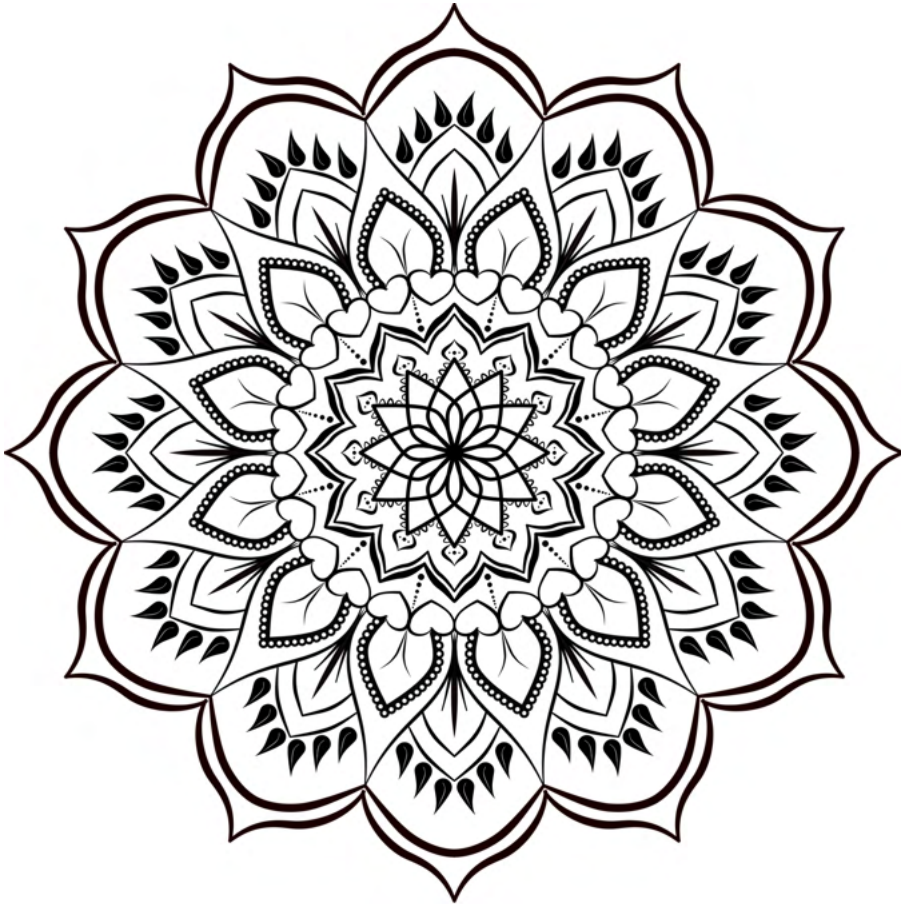
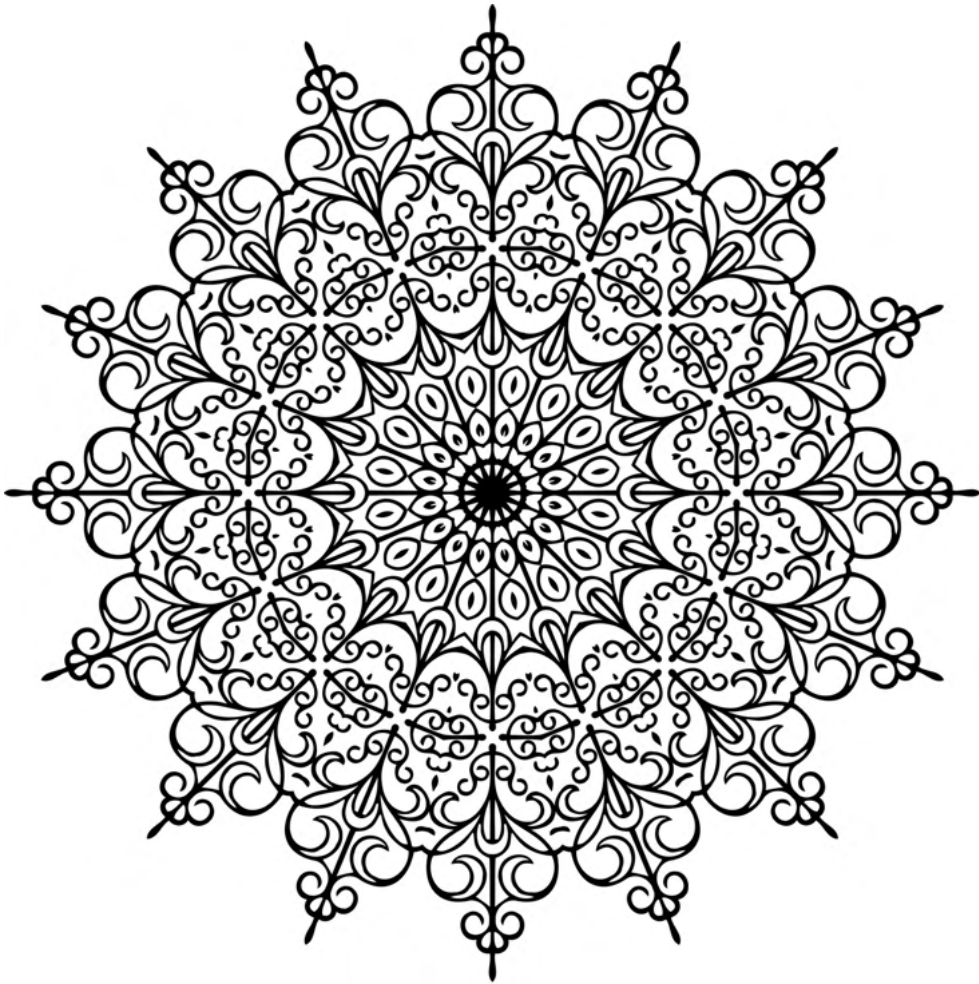


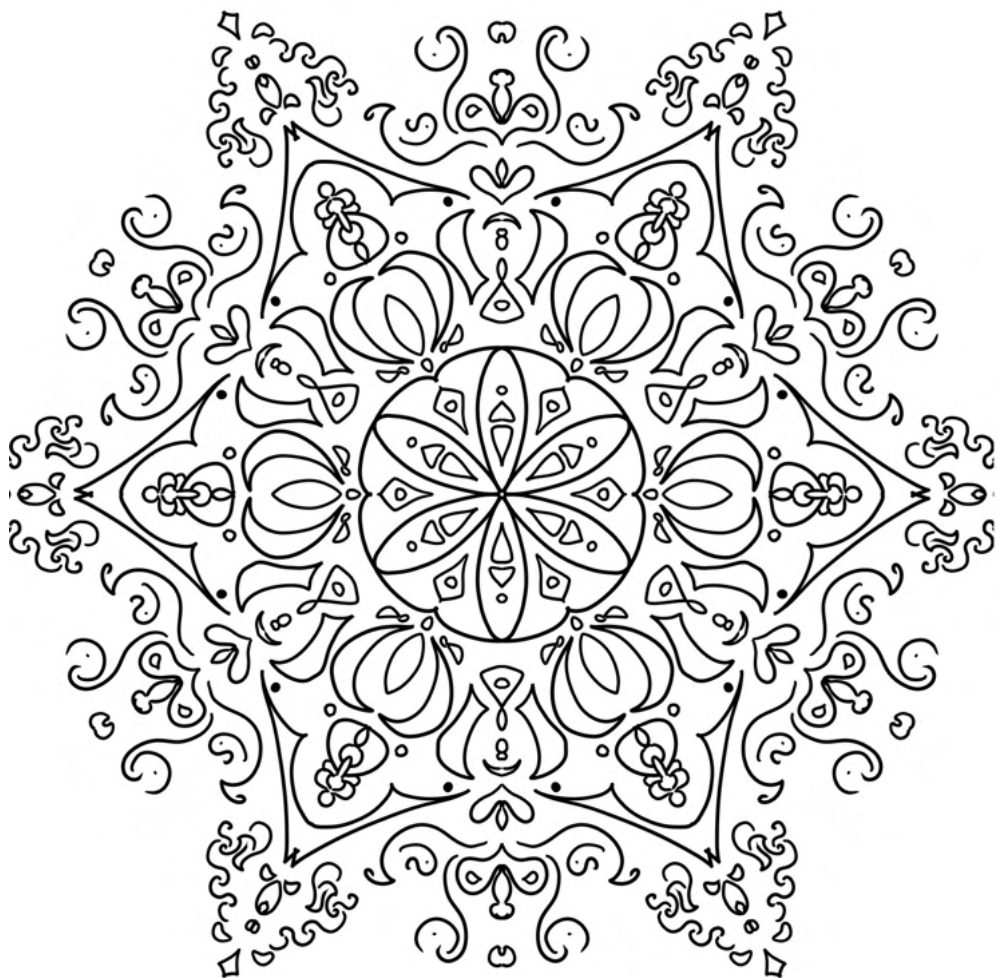
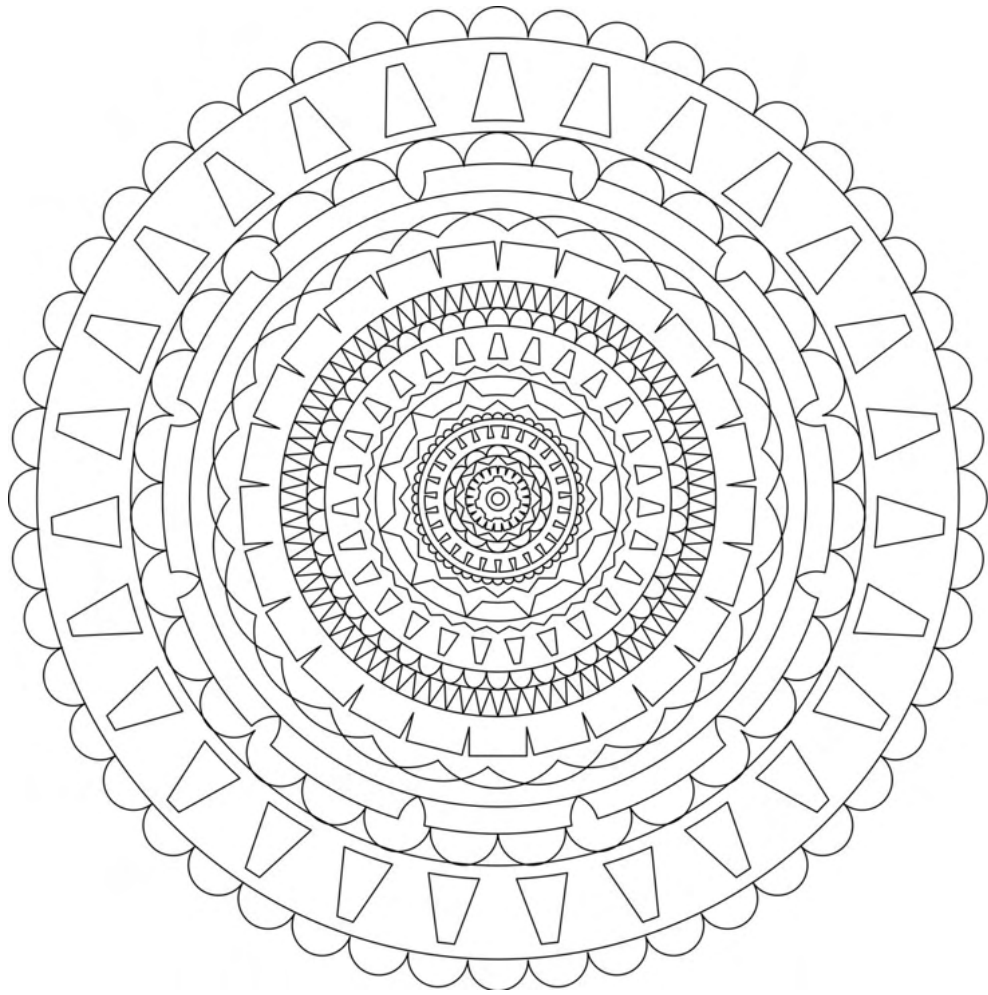


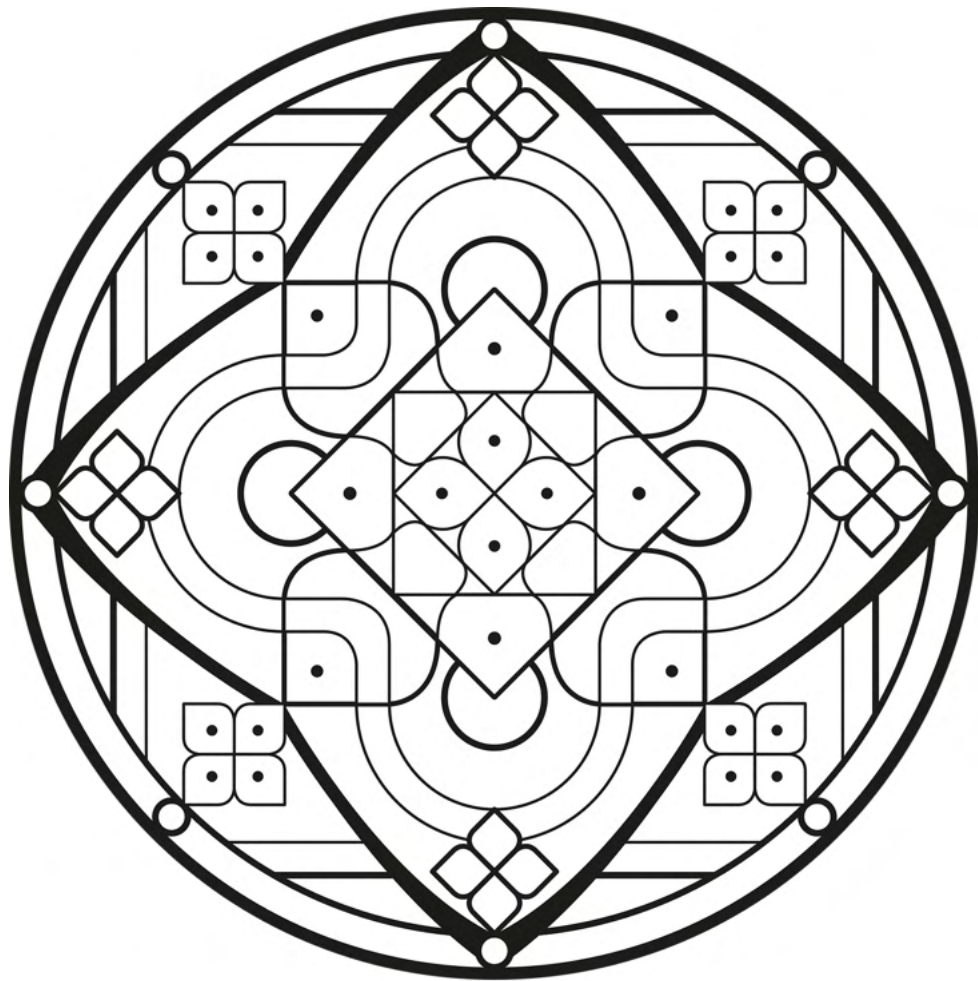
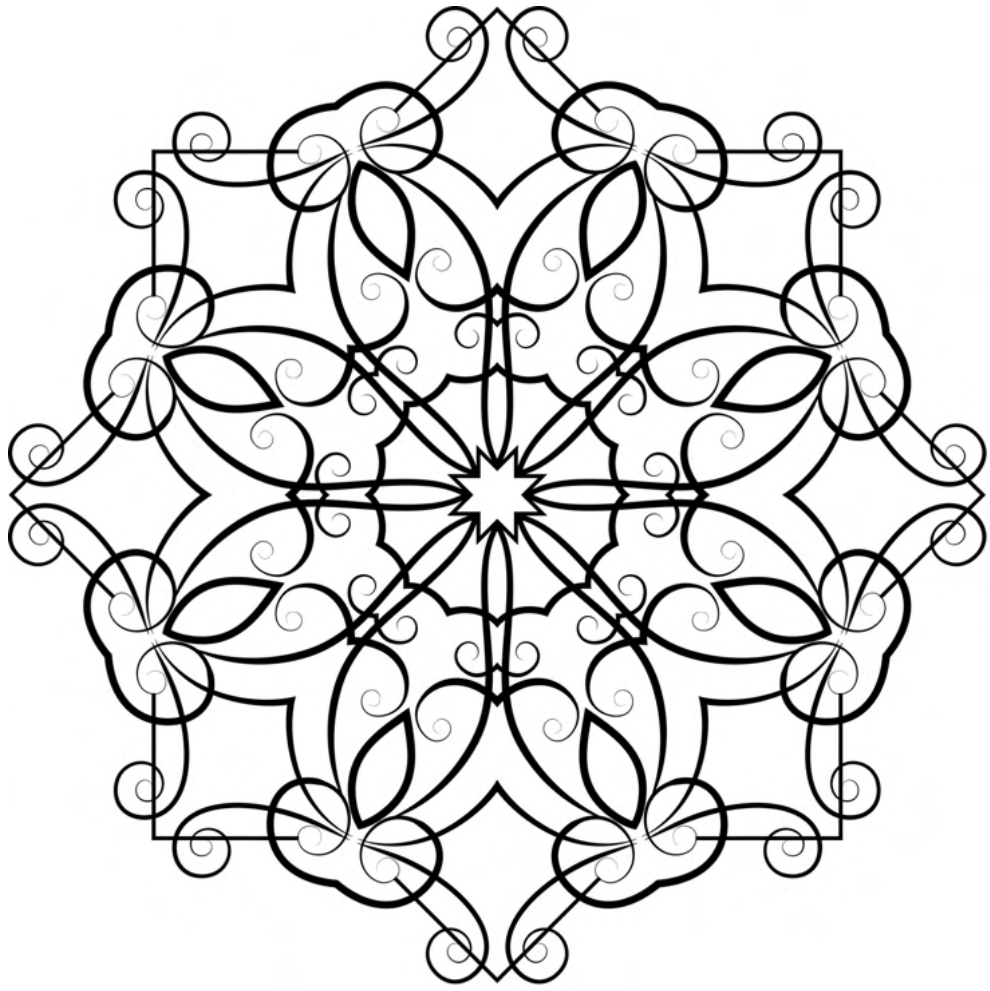


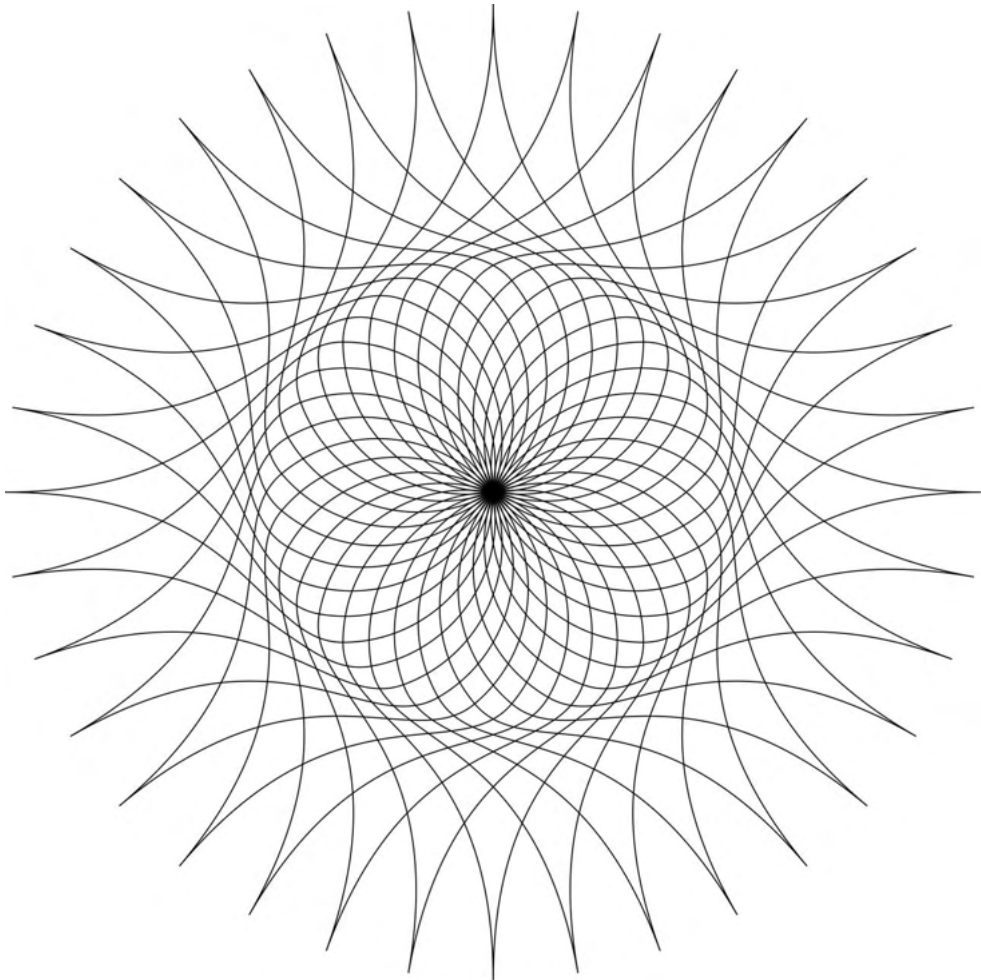
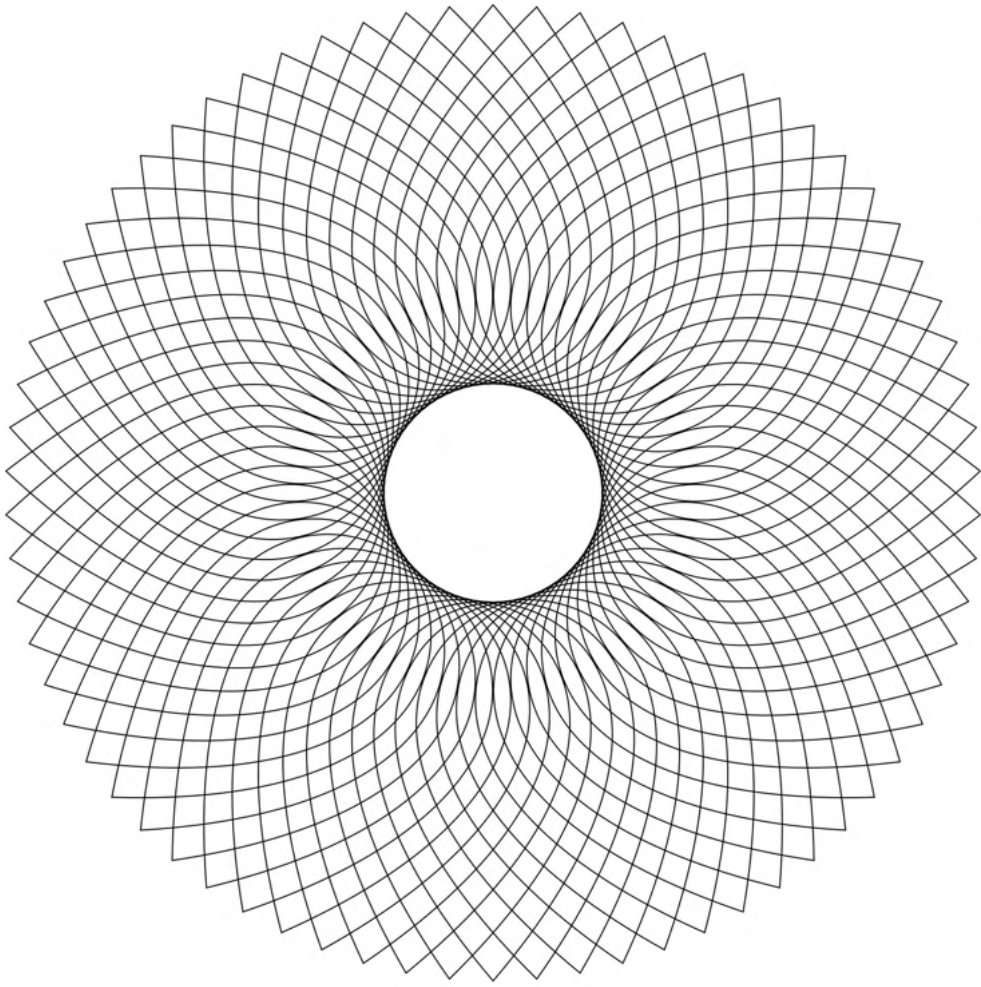


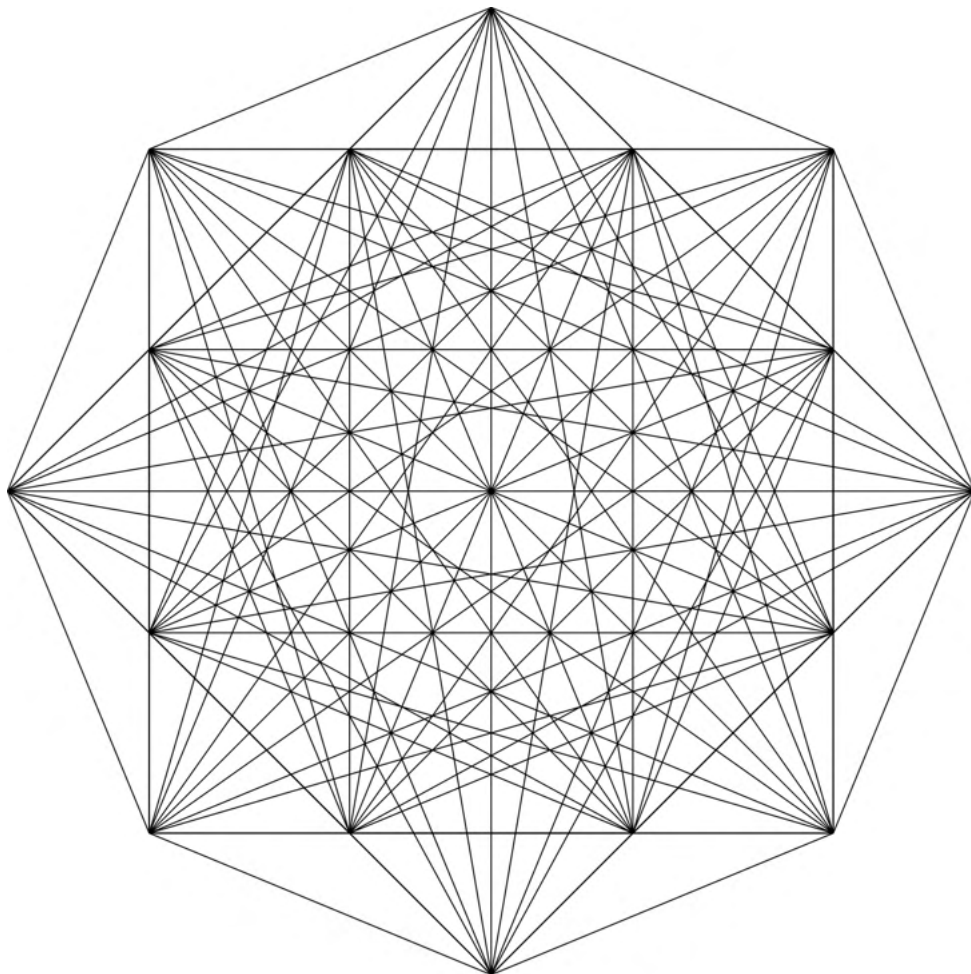
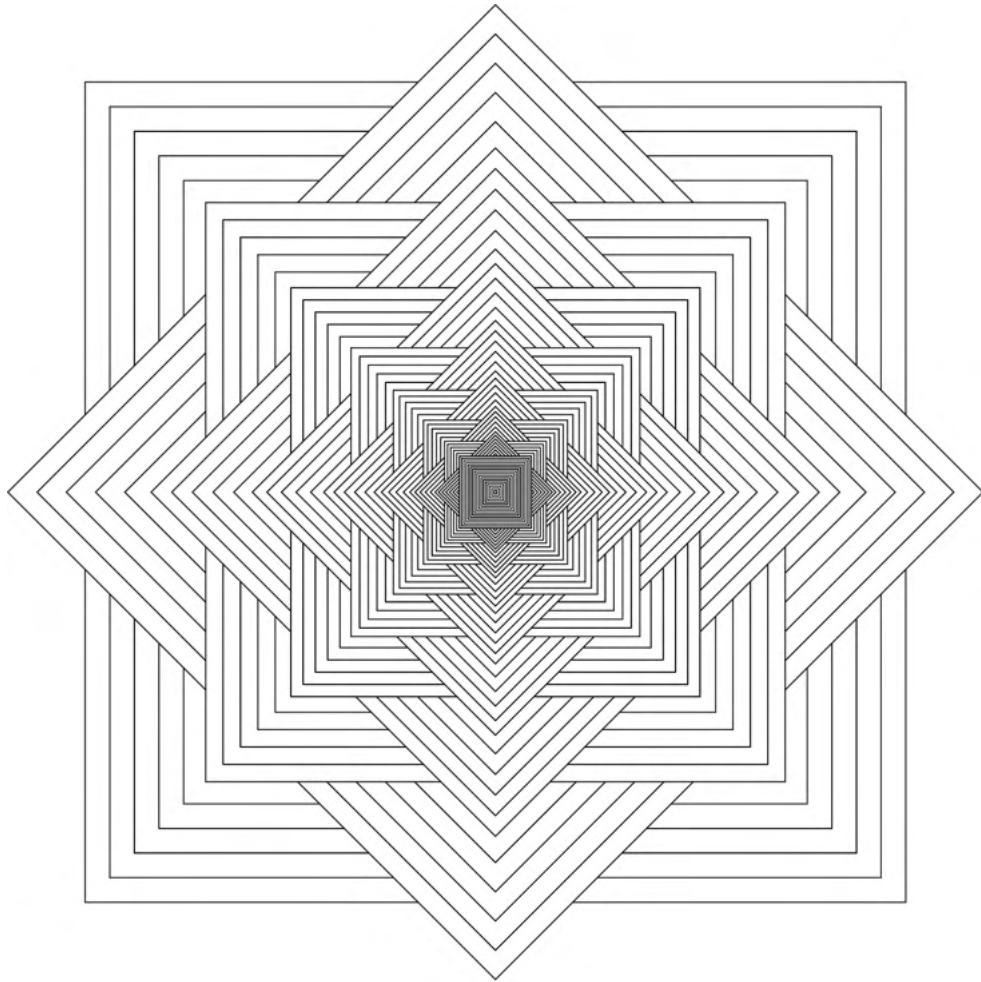


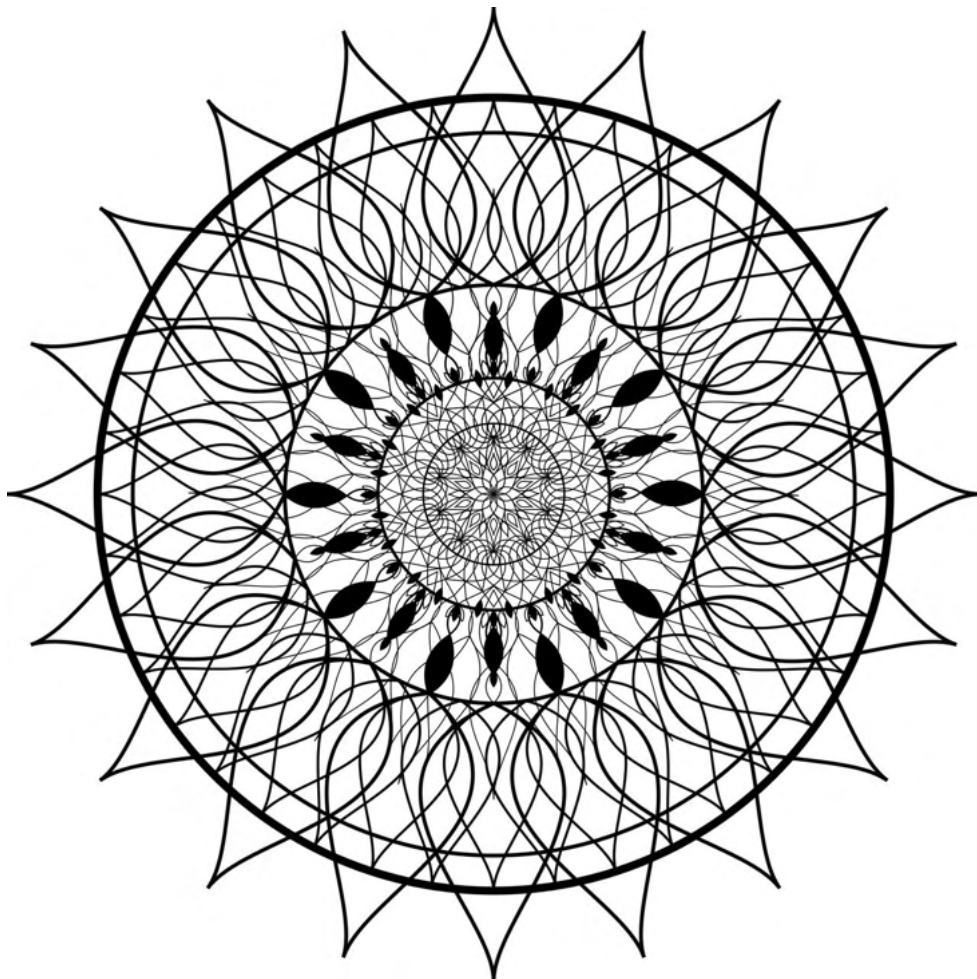
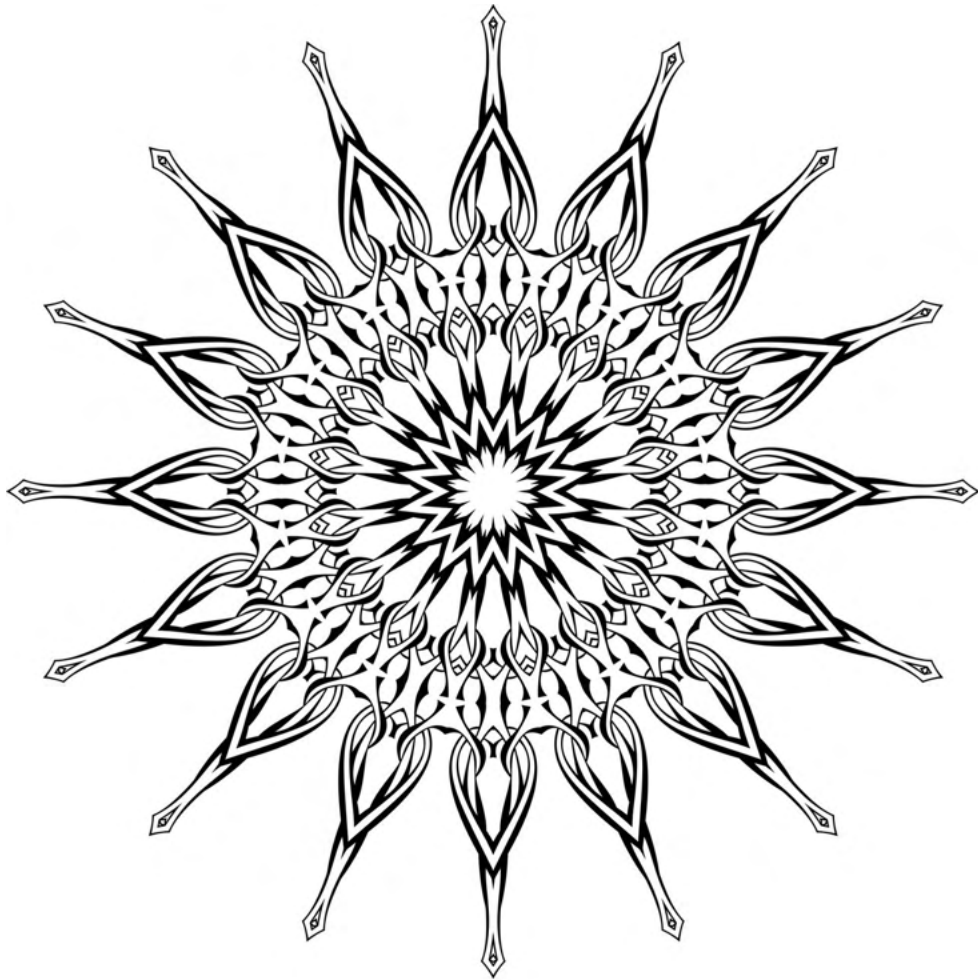












Quellenangabe: pixabay Gordon Johnson | divotomezove | monstreh | Kaylin Art

Downloadpaket Entspannung

Diese Vorlagen sind ein Ausschnitt aus dem **ZEITBLÜTEN-Downloadpaket ENTSPANNUNG**.

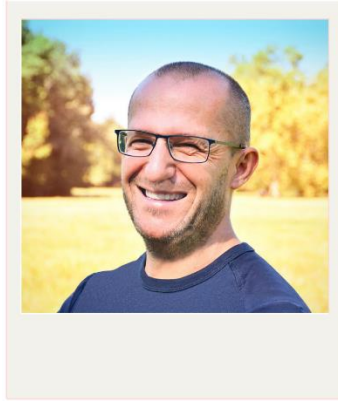
Das Downloadpaket enthält u. a. ein E-Book mit über 60 einfachen Entspannungsübungen, ein E-Book mit 56 Entspannungstipps, Übungskärtchen sowie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein individuelles Entspannungstraining.

Sie erhalten damit eine Sammlung mit wirkungsvollen HILFEN FÜR MEHR ENTSPANNUNG, die Sie in dieser Form und in diesem Umfang woanders nirgends finden.

REFERENZEN: Teile des Downloadpakets wurden in einem Forschungsprojekt an der Universitätsklinik Frankfurt, in den Seminarunterlagen des Transferprogramms des Kuratoriums für Dialyse und Nierentransplantation e.V. (Neu-Isenburg) & zur Einsatznachsorge-Schulung der Johanniter-Unfall-Hilfe (Bergisch-Land) verwendet.

Weitere Informationen zum Downloadpaket Entspannung:

<https://bit.ly/3mcvRzf>



Mein Name ist Burkhard Heidenberger, ich komme aus Südtirol und lebe mit meiner Familie in Wien.

Ich bin Gründer und Betreiber des Zeitblüten-Portals, als Trainer für Arbeitsmethodik tätig und Autor der Bücher „ZEITBLÜTEN – Wege zu persönlichen Wohlfühlmomenten“ & „BLÜTEZEITEN – Impulse für Entspannung und Lebensfreude“ (Herder-Verlag).

Wenn Sie Fragen oder Wünsche haben oder mir Feedback geben möchten, schreiben Sie mir einfach: b.heidenberger@zeitblueten.com

Ihr
Burkhard Heidenberger

Burkhard Heidenberger

Zeitblueten.com wurde von Trainerlink mit der Höchstbewertung (Note 1) prämiert und in der Verlagspublikation „Die besten Adressen im Weiterbildungs-Web“ aufgenommen. Trainerlink listet redaktionell geprüfte Websites zu den Themen Karriere, berufliche Qualifizierung und Erwachsenenbildung.

Auszug aus der Trainerlink-Bewertung: Die Note 1 gibt es für absolute Top-Seiten, die nicht nur einen hohen Informationsgehalt aufweisen, sondern umfassende weiterführende Zusatzinformationen und Service-Leistungen bieten.

ZEITBLÜTEN ist eine eingetragene Marke.

Impressum: www.zeitblueten.com/impressum/